

Suis-je une personne pouvant présenter un risque de contracter l'hépatite B ?

Qu'est-ce que c'est ?

L'hépatite B est un virus qui infecte le foie et peut entraîner de sérieuses maladies du foie. Le foie est un organe important et est responsable de la décomposition de la nourriture et des produits chimiques, créant des protéines essentielles et stockant les vitamines, minéraux, fers et sucres essentiels.

Est-ce que c'est commun ?

Environ 350 millions de personnes sont infectées par l'hépatite B dans le monde à un moment donné.

Entre 600 et 800 nouveaux cas par an sont rapportés en Angleterre et au pays de Galles, dont 50 à 60 cas par an au pays de Galles uniquement. Le nombre de cas rapportés est faible par rapport à d'autres pays mais beaucoup plus de personnes sont porteuses de la maladie et ne le savent pas.

Quels sont les symptômes ?

Beaucoup de personnes porteuses de l'hépatite B ne savent pas qu'elles sont infectées car elles n'ont pas de symptômes du tout. D'autres peuvent avoir toute une palette de symptômes lors de la transmission. Cela peut inclure une maladie similaire à la grippe, une extrême fatigue, la perte d'appétit, le jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse) et/ou une urine foncée. Toute personne contaminée peut la transmettre à d'autres personnes, même si elle ne présente pas de symptômes ou ne sait pas qu'elle est infectée. L'infection de l'hépatite B est généralement identifiée par un test sanguin.

Plus d'informations sur l'hépatite B.

La plupart des personnes infectées à l'âge adulte se remettent complètement de l'infection. Toutefois, sur 100 personnes contaminées :

- jusqu'à une personne peut souffrir de graves carences du foie peu de temps après la contamination ; et
- environ cinq personnes développeront une infection à long terme – devenant porteuses et pouvant transmettre l'infection à d'autres personnes. Environ un de ces porteurs développera une maladie grave du foie plus tard dans sa vie.

Les enfants et les bébés infectés par l'hépatite B sont plus à même de devenir porteurs du virus, mais moins à même que les adultes de montrer des signes immédiats d'infection. Souvent un enfant infecté portera le virus pour le reste de sa vie et est plus à même de développer une maladie grave du foie à long terme.

Il n'existe pas encore de remède pour l'hépatite B mais il existe un traitement qui peut aider à empêcher les dommages au foie de s'aggraver et le virus de se multiplier. L'efficacité de ce traitement varie selon les individus.

Il existe d'autres types d'hépatites, tels que l'hépatite A et l'hépatite C et elles sont différentes de l'hépatite B.

Comment les personnes sont-elles infectées ?

Le virus de l'hépatite B est présent dans le sang et dans d'autres liquides organiques des personnes infectées. Elle est très contagieuse. Les principaux modes de transmission de l'infection d'une personne à une autre sont :

- des relations sexuelles avec une personne infectée sans l'utilisation d'un préservatif (rapports sexuels femme/homme et homme/homme). Cela présente un risque car les liquides organiques peuvent contenir le virus ;
- d'une mère infectée à son bébé ;
- en partageant du matériel d'injection de drogue (y compris les aiguilles, les seringues, les cuillères, l'eau et les filtres) ;
- en partageant les brosses à dents, les rasoirs ou du matériel utilisé pour faire des tatouages ou des piercings corporels s'il n'a pas été nettoyé correctement ; ou
- par contact sanguin (en recevant du sang ou des produits sanguins contaminés).

Qui sont les personnes à risque ?

Les personnes appartenant aux groupes suivants présentent un risque plus élevé de contracter l'hépatite B :

- les bébés nés d'une mère infectée ;
- le/la partenaire, l'enfant ou tout membre du foyer d'une personne infectée ;
- les personnes dans des emplois où il est possible d'entrer en contact avec des liquides organiques, les docteurs, infirmières, dentistes, gardiens de prison ou policiers par exemple ;
- toute personne qui change fréquemment de partenaire, surtout si elle n'utilise pas toujours de préservatifs ; ou
- toute personne qui s'injecte des drogues ou partage du matériel d'injection.

Si vous pensez que vous-même ou quelqu'un dans votre famille se trouve dans une situation de risque accru, vous devriez en discuter avec votre docteur, l'infirmière du cabinet ou une clinique de médecine génito-urinaire (GUM).

Si vous voyagez dans un pays où l'hépatite B est commune, vous augmentez également vos risques d'infection. Vous pouvez discuter du besoin de vaccination avec votre médecin généraliste, l'infirmière du cabinet ou une clinique du voyage qui seront en mesure de vous conseiller sur la vaccination et les activités à risque élevé à éviter lorsque vous êtes à l'étranger.

Puis-je me protéger contre l'hépatite B ?

Oui. Un vaccin très efficace existe. Si vous pensez que vos risques de contracter l'hépatite B sont élevés, parlez à votre généraliste, l'infirmière du cabinet ou votre clinique GUM régionale. Ils vous aideront à décider s'il est préférable de vous faire vacciner et vous offriront également des conseils sur la façon de réduire vos risques.

Qu'est-ce que le vaccin contre l'hépatite B ?

Le vaccin contre l'hépatite B est normalement effectué en trois injections. Le vaccin est très sûr et la plupart des pays dans le monde incluent le vaccin dans le carnet d'immunisation de routine des bébés. Il est important que vous fassiez l'ensemble du processus de vaccination pour une meilleure protection.

Si vous pensez que votre risque de contracter l'hépatite B a augmenté, parlez à votre généraliste ou à l'infirmière du cabinet. Ou alors contactez votre clinique GUM régionale pour un test et des conseils confidentiels et anonymes.

Où puis-je obtenir des informations ?

Vous pouvez téléphoner à NHS Direct Wales (Service de santé du pays de Galles) au
0845 46 47

ou

Vous rendre sur le site Web de la santé public du pays de Galles :
www.publichealthwales.wales.nhs.uk/

ou auprès de :

The British Liver Trust

2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

Ligne d'assistance téléphonique gratuite : 0800 652 7330

Informations générales : 01425 481320

Fax : 01425 481335

Email : info@britishlivertrust.org.uk

www.britishlivertrust.org.uk

© Droits d'auteur Crown 2010 E749