बच्चों को टीबी से बचाना

बीसीजी और आपका बच्चा

टीकाकरण आपके बच्चे को सुरक्षित रखने का सर्वोत्तम तरीका है

यह पुस्तिका बीसीजी (बैसिलस कालमेट–गेरिन) के टीकाकरण के बारे में है, जो कि आपके बच्चे को ट्यूबरकुलॉसिस (टीबी) की बीमारी से बचाव के लिये दिया जा रहा है.

बीसीजी का टीका क्या है?

बीसीजी के टीके में टीबी की बीमारी पैदा करने वाले बैक्टीरिया (जीवाणु) का एक कमज़ोर स्वरूप होता है जो कि वास्तविकता में कमज़ोर होने के कारण टीबी पैदा नहीं करता है बल्कि कभी भी बीमारी के सम्पर्क में आने पर, यह उसके विरुद्ध आपके बच्चे में प्रतिरक्षण क्षमता पैदा करता है.

टीबी क्या है ?

टीबी एक गम्भीर संसर्गजन्य बीमारी है जिससे बच्चो में टीबी मेनिन्जाईटिस (मस्तिष्क की पर्तों में सूजन) हो सकती है. छोटे लोगों व वयस्कों में यह प्राय: फेफड़ों पर असर करती है, परन्तु वह शरीर के अन्य अंगो, जैसे कि ग्रंथियों, मस्तिष्क या हड्डियों पर भी असर कर सकती है. इलाज के बाद इस देश में अधिकांश लोग पूर्ण रूप से ठीक हो जाते हैं, परन्तु ऐसा होने में कई महीने लग सकते हैं.

टीबी कैसे होती है?

टीबी केवल ऐसे लोगों द्वारा फैल सकती है जिनके फेफड़े या गला संक्रमित हैं और जो खाँसते हैं. उनकी छींक या खाँसी द्वारा हवा में बारीक बूंदों की फुहार बनती है जिसमें जीवाणु होते होते हैं. यदि आप इन बूँदों को साँस द्वारा लेंगे तो आपको भी टीबी हो सकती है. हालाँकि ये बूंदे हवा में काफी लम्बे समय तक रह सकती हैं, परन्तु बीमारी फैलने के लिये साधारण तौर पर संक्रमित व्यक्ति के साथ निकट और लम्बे समय का सम्पर्क होना होना चाहिये.

टीबी कितनी आम है?

सन 1950 में, यूके में प्रति वर्ष लगभग 50,000 से अधिक नये मामले होते थे. आज यह संख्या घट कर प्रति वर्ष लगभग 7,000 नये मामले तक हो गई है, परन्तु अभी भी यह सन 1990 में प्रति वर्ष 5,500 नये मामलों की तुलना में अधिक है. अत: जबकि ऐसा कम सम्भव है कि आपको बीमारी लग जाय परन्तु हर व्यक्ति को टीबी के लक्षणों से अवगत हो जाना चाहिये. विशेष तौर पर ऐसा इसलिये और अधिक महत्वपूर्ण है कि टीबी विश्व भर में सबसे व्यापक बीमारी है. पूरी दुनिया में घूमने वालों की संख्या में होने वाली वृद्धि के कारण ऐसा ज़ोखिम बढ़ता जाता है कि विदेश में रहने या कार्य के कारण जाने वाले लोग बीमारी के सम्पर्क में आयेंगे या इस देश में बीमारी को लायेंगे.

टीबी के लक्षण क्या हैं?

टीबी शरीर के किसी भी हिस्से पर असर डाल सकती है इसलिये सबके लक्षण अलग अलग होते हैं तथा बच्चे में बड़ों से अलग तरह के लक्षण हो सकते हैं. चूँकि टीबी संक्रामक होती है इसलिये यह महत्वपूर्ण है कि आप किसी दूसरे में इस बीमारी की पहचान कर सकें. यदि आपके बच्चे या परिवार के किसी अन्य सदस्य या दोस्त में निम्नलिखित में से कोई लक्षण हैं तो आप डॉक्टर से सम्पर्क करें:

- **3** सप्ताहों से अधिक चलने वाली खाँसी
- बुखार का होना
- पसीना आना, विशेष रूप से रात को
- वज़न कम होना
- थकान महसूस करना
- खाँसते समय मुँह से खून निकलना

हमारे बच्चे को बीसीजी क्यों दिया जा रहा है?

यूके में, अन्य देशों की तरह उन बच्चों को बीसीजी का टीका दिया जाता है जिनका सम्पर्क सामान्य आबादी की अपेक्षा ऐसे व्यक्ति के साथ अधिक होता है जिसको टीबी की बीमारी हो. क्योंकि वह या तो ऐसे क्षेत्र में रहते हैं जहाँ टीबी अधिक फैली है अथवा वह उस देश से आये हों जिनके माँ बाप या दादा दादी, नाना नानी का मूल देश एक ऐसा देश है जहाँ कि टीबी की दर ऊँची है. इसका अर्थ है आमतौर पर वे बच्चे जो कि शहर के अन्दर के हिस्से में रहते हैं. टीका अक्सर जन्म के बाद दिया जाता है जब आपका बच्चा अस्पताल में ही हो, परन्तु किसी और समय भी दिया जा सकता है.

हमारे बच्चे को प्रतिरक्षित कैसे किया जाता है?

आपके बच्चे को बीसीजी का टीका साधारणतया बाँयी तरफ की बाँह के ऊपरी हिस्से में दिया जाता है.

क्या इससे किसी प्रकार के साईड इफेक्ट (दुष्परिणाम) हैं?

इंजेक्शन के तुरन्त बाद एक उभरा फफोला जैसा उठेगा, इसका अर्थ होगा कि इंजेक्शन ठीक से लगा है.

इंजेक्शन के 2 से 6 सप्ताह के अन्दर एक छोटा सा निशान उभर कर आयेगा जो कि कुछ दिनों के लिये थोड़ी तकलीफ वाला हो सकता है, परन्तु यदि आप उसे ढकेंगे नहीं तो वह धीरे धीरे ठीक हो जायेगा. यह घाव का एक छोटा सा निशान छोड़ सकता है.

कभी कभी बच्चों में इंजेक्शन वाले स्थान पर उथला सा घाव बन सकता है. यदि उसमें से कुछ द्रव बह रहा है तथा उसको ढंकने की आवश्यकता है, तो सूखी पट्टी या ड्रेसिंग का प्रयोग करें. जब तक खुरन्ट न पड़ जाये तब तक कभी प्लास्टर का प्रयोग न करें. ऐसे घाव को ठीक होने में कई महीने लग सकते हैं.

यदि आप चिंतित हैं या आपको लगता है कि घाव संक्रमित हो गया है तो अपने डॉक्टर को दिखायें.

क्या ऐसे भी कोई कारण हैं जिसकी वजह से हमारे बच्चे को बीसीजी का टीका न दिया जा सके?

जैसा कि अधिकांश अन्य प्रतिरक्षीकरण में होता है कि बच्चे को निम्नलिखित हालतों में इंजेक्शन न दिया जाए या फिर देर से दिया जाए यदि:

- उसे अधिक बुख़ार है
- उसका कैंसर या अन्य ऐसी गम्भीर अवस्था के लिये इलाज चल रहा हो जिससे कि शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कमज़ोर हो जाती है.
- जो कि एचआईवी पॉज़िटिव हो, या
- त्वचा की किसी साधारण अवस्था से पीड़ित हो, जैसे कि एक्ज़िमा.

क्या मुझको और कुछ जानकारी चाहिये?

बिना इस प्रश्न के कि बीसीजी का टीका कब लिया है, आपका बच्चा 2 माह की उम्र से, डिप्थीरिया, टिटनस, परटुसिस (काली खाँसी), पोलियो, हीमोफिलस इन्फ्ल्युेन्जा टाईप बी (हिब) तथा मेनिन्जाईटिस सी आदि के लिये नियमित प्रतिरक्षण उपाय लेना आरम्भ कर सकता है.

फिर भी आप यह सुनिश्चित करें कि आपके बच्चे को बीसीजी के इंजेक्शन लगी बाँह में कम से कम 3 माह तक कोई दूसरा इंजेक्शन न दिया जाय, अन्यथा उस जगह की ग्रन्थियाँ सूज सकती हैं.

साथ ही साथ यह भी सुनिश्चित करें कि भविष्य के उपयोग के लिये आपके बच्चे के स्वास्थ्य के रिकॉर्ड (पीसीएचआर) में बीसीजी का लगाया जाना दर्ज हो गया है या नहीं.

टीबी की अधिक दर वाले देश

नीचे दिये गये देशों में टीबी की दर अधिक है. इन प्रश्नों में से किसी का भी उत्तर यदि 'हाँ ' में हो तो अभी तक अगर आपके बच्चे ने बीसीजी का टीका नहीं लिया हो तो उसे लगना चाहिये.

- क्या आप, आपका परिवार या आपके बच्चे के पिता या उसका परिवार इन देशों से किसी देश के हैं?
- क्या आप या आपका बच्चा इन देशों में से किसी एक देश में निकट भविष्य में एक माह से अधिक, रहने या बार बार यात्रा करने जा रहा है?
- क्या आपके घर में या कोई अन्य जिसे या तो टीबी है या फिर पहले कभी थी या इन किसी देशों से आ रहा है और लम्बे समय तक आपके बच्चे के साथ उसके सम्पर्क में आने की सम्भावना है?

अंगोला
अजरबैजान

अफगानिस्तान
अमेरिकन समोआ
आर्मेनिया
अर्जेंटायना
अल्बानिया
अल्जीरिया
अल सल्वाडोर
....
इक्वेटर
इथोपिया
इंडोनेशिया
इराक
इरीट्रिया
....
उज्बेकिस्तान
उत्तरी मारियाना द्वीपसमूह
....
एस्टोनिया
....
कतर
कंबोडिया
कांगो
कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य
कज़ाकिस्तान
किर्गिस्तान
किरीबती
कुवैत
कूक द्वीपसमूह
केन्या
केप वर्दे
केमरुन
कोरिया
कोरिया लोकतांत्रिक गणराज्य
कोलंबिया
कोमोरॉस
कोट डि आइवरी
क्रोएशिया
....
ग्वाटेमाल

गिनिया
गिनिया बिसाऊ
गुआम
गुयाना
गैबन
....
घाना
....
चाड
चीन
....
जांबिया
जार्जिया
जापान
जिंबाबवे
जिबोती
....
टर्की
टुवालू
टोंगा
टोगा
टोकेलाउ
....
डोमिनिकन गणराज्य
....
तंजानिया
तंजानिया लोकतांत्रिक गणराज्य
तजाकिस्तान
तुर्कमेनिस्तान
तिमोर-लेस्ते
....
थाईलैंड
....
दक्षिण अफ्रीका
....
न्यू कैलेडोनिया
नाइजर
नाइजीरिया
नामीबिया
निकारागुआ
नेपाल
....

पनामा
पलाऊ
पाकिस्तान
पापुआ न्यूगिनी
पेरू
पेरेगुवे
....
फिलीपीन्स
....
बर्मा (म्यांमार)
बल्गारिया
बर्किनाफासो
बहरीन
बहामास
बंग्लादेश
बुरून्डी
ब्रूनेई दारूस्सलाम
बेजाइल
बेनिन
बेलारस
बोत्सवाना
बोलीविया
बोस्निया हर्जेगोविना
ब्राजील
....
भारत
भूटान
भूमध्यरेखीय गिनी
....
मंगोलिया
म्यांमार
मध्य अफ्रीकी गणराज्य
मलेशिया
माइक्रोनेशिया (मालडोवा संघीय गणराज्य)
मालडोवा
माली
मार्शल आइलैंड्स
मालावी
मेक्सिको
मेडागास्कर

मेसेडोनिया होंडुरास
मॉरीटैनिया
मॉरीशस गणराज्य
मोरोक्को
मोजांम्बिक
....
यमन
यूगांडा
यूक्रेन
....
रवांडा
रुसी गणराज्य
रोमानिया
....
लाओ लोकतांत्रिक गणराज्य
लात्विया
लाइबेरिया
लिथुआनिया
लेसेथो
....
वानुवातू
वियतनाम
वेनेजुएला
....
सऊदी अरब
समोआ
सर्बिया एवं मांटेनेग्रो
साओ टोम एंड प्रिंसिपे
सेनेगल
सेशल्स
सिएरा लियोन
सिंगापुर
श्रीलंका
सूडान
सुरीनाम
सोलोमन आइलैंड्स
सोमालिया
स्वाजीलैंड
सीरियाई अरब गणराज्य
....
हैती

याद रखें, टीबी के इलाज में अधिक समय लगता है, इसकी रोकथाम अधिक आसान है।

NHS Direct 0845 46 47 पर

अधिक जानकारी

आप अपने आपको तथा अपने परिवार और दोस्तों को टीबी से सुरक्षित रखने के विषय में अधिक जानकारी के लिये निम्नलिखित से सम्पर्क कर सकते हैं:

- 0845 46 47 पर, सीधे एनएचएस वेल्स से [NHS Wales Direct]
- अपने डॉक्टर से या
- 'टीबी एलर्ट' [TB Alert] से, जो कि एक मानव सेवी संस्था है और इस बीमारी से विश्व भर में लड़ने तथा उसके बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिये समर्पित है.

टीबी एलर्ट से निम्नलिखित पर सम्पर्क किया जा सकता है:

22 Tiverton Road
London
NW10 3HL
टेलीफोन: 0845 456 0995
ईमेल: info@tbalert.org
Reg Charity No: 1071886

आप निम्नलिखित वेबसाईटों पर भी देख सकते हैं:

www.who.int
www.hpa.org.uk
www.tbalert.org
www.dh.gov.uk
www.immunisation.nhs.uk

एनएचएस वेल्स डाईरेक्ट इन्टरएक्टिव – एक सेवा जो कि रिमोट कन्टोल के इन्टरएक्टिव (आदान प्रदान योग्य) बटन द्वारा डिजिटल सैटेलाईट पर उपलब्ध साधारण स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी प्रदान करती है.

यह पुस्तिका वेल्स के चीफ मेडीकल ऑफीसर की निम्नलिखित वेबसाईट पर भी नीचे दी गई भाषाओं में मिल सकेगी:

www.cmo.wales.gov.uk/content/work/immunisation/index-e.htm

अरबी	पंजाबी	रसियन
उर्दू	पुर्तगीज	लिंगला
कुर्दीश (सोरानी)	पोलिश	स्वाहिली
गुजराती	फारसी	स्पेनिश
चायनीज	फ्रेंच	सोमाली
चेक	बंगाली	हिंदी
टैगालाग	बल्गारियन	वियतनामी

प्रतियों को वेबसाईट से डाउनलोड कर सकते हैं अथवा निम्नलिखित से प्राप्त कर सकते हैं:

Public Health Protection Division
Welsh Assembly Government
Cathays Park, Cardiff, CF10 3NQ

सम्पर्क:

ईमेल: jenny.thorne@wales.gsi.gov.uk
टेलीफोन: Neil Robins नील रॉबिन्स 029 2082 5397 या
Matthew Thomas मैथ्यू थॉमस 029 2082 5410

© Crown copyright 2005
पठन सामग्री स्वास्थ्य विभाग के मूल प्रकाशन [Department of Health] से उदधृत की गई है।
डिज़ाईन: वेल्श असेम्बली सरकार [Welsh Assembly Government]

Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government