

بچوں کی TB سے حفاظت

BCG اور آپ کا بچہ

آپ کے بچے کی حفاظت کا محفوظ ترین راستہ مصونیت ہے

یہ کتابچہ BCG (بیسلس کالمیٹی-گویرین) کی ٹیکہ کاری کے بارے میں ہے جو آپ کے بچے کو تپ دق (TB) سے بچانے کے لئے دی جاتی ہے۔

BCG ویکسین (حفاظتی دوا) کیا ہے؟

BCG ویکسین ایک مائع ہے جوٹی بی پیدا کرنے والے بیکٹیریا (جراثیم) کی ایک کمزور قسم سے تیار کیا جاتا ہے۔ چونکہ یہ کمزور ہوتے ہیں لہذا یہ حقیقت میں TB پیدا نہیں کر سکتے، بلکہ اگر آپ کا بچہ اس بیماری کے رابطے میں آجائے تو یہ اس کے خلاف تحفظ (قوت مدافعت) بڑھانے میں مدد دیتا ہے۔

TB کیا ہے؟

TB ایک خطرناک متعدی مرض ہے جو بچوں میں TB میننجنائٹس (دماغ کی جھلی کی سوجن) کا باعث بن سکتا ہے۔ جوانوں اور بالغان میں یہ عام طور پر پھیپھڑوں کو متاثر کرتا ہے، لیکن اس سے غدود، دماغ یا ہڈیاں بھی متاثر ہوسکتی ہیں۔ اس ملک میں زیادہ تر لوگ علاج کے بعد مکمل طور پر صحت یاب ہو جاتے ہیں مگر اس کے لئے کئی مہینے درکار ہوتے ہیں۔

TB کی بیماری کیسے ہوتی ہے؟

آپ کو TB صرف ان لوگوں کے ذریعہ ہو سکتی ہے جن کے گلے اور پھیپھڑے اس سے پہلے سے متاثر ہوں اور جو کھانسی رہے ہوں۔ جب وہ کھانستے ہیں تو چھوٹے چھوٹے قطروں کی ایک پھوار سی بن جاتی ہے، جس میں جراثیم ہوتے ہیں۔ اگر آپ ان قطروں میں سانس لیتے ہیں تو آپ کو بھی یہ بیماری لگ سکتی ہے۔ اگرچہ یہ قطرے ہوا میں بہت دیر تک ٹھہر سکتے ہیں، تاہم، عام طور پر، متاثرہ آدمی کے ساتھ قریبی اور طویل عرصے تک تعلق رکھنے سے ہی یہ بیماری سرایت کر سکتی ہے۔

TB کتنا عام ہے؟

برطانیہ میں 1950 کی دہائی میں ہر سال TB کے 50,000 سے زیادہ نئے معاملات ہوا کرتے تھے۔ آج نئے معاملات کی یہ تعداد گر کر تقریباً 7,000 سالانہ ہو گئی ہے، مگر اس میں 1990 کی دہائی کے اوائل کے 5,500 نئے سالانہ معاملات کے مقابلے میں اب بھی اضافہ ہے۔ اگرچہ آپ کے متاثر ہوجانے کا امکان نہیں ہے، پھر بھی ہر شخص کو TB کی علامات کے بارے میں باخبر ہونا چاہئے۔ خاص طور پر یہ اس لئے بھی زیادہ ضروری ہے کہ TB عالمی پیمانے پر پھیلا ہوا مرض ہے۔ دنیا بھر میں سفر کرنے والوں کی تعداد میں اضافہ ہونے کی وجہ سے، اس بات کا خطرہ بڑھ گیا ہے کہ باہر رہنے والے یا کام کرنے والے افراد اس بیماری کے رابطے میں آسکتے ہیں یا ان کے ذریعہ اس ملک میں یہ بیماری آسکتی ہے۔

TB کی کیا علامات ہیں؟

عملی طور پر TB سے جسم کا کوئی بھی حصہ متاثر ہوسکتا ہے، لہذا اس کی علامات مختلف ہوتی ہیں اور بچوں میں اس بیماری کی علامات بالغوں سے مختلف ہوسکتی ہیں۔ البتہ، چونکہ TB متعدی بیماری ہے، لہذا یہ ضروری ہے کہ آپ کسی دوسرے شخص میں اس بیماری کو شناخت کرسکتے ہوں۔ اگر آپ کے بچے، یا آپ کے خاندان کے کسی دیگر فرد، یا دوست میں درج ذیل میں سے کوئی علامت ہو تو آپ کو ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہئے:

- تین ہفتوں سے زیادہ جاری رہنے والی کھانسی۔
- بخار
- پسینے کا آنا، خاص طور پر رات میں
- وزن میں کمی
- تھکاوٹ محسوس ہونا یا
- کھانسی میں خون آنا

میرے بچے کو BCG کیوں دیا جاتا ہے؟

برطانیہ میں، دیگر بہت سارے ممالک کی طرح، BCG ان بچوں کو دیا جاتا ہے جن کے TB سے متاثرہ لوگوں کے ساتھ رابطے میں آنے کے امکانات عام لوگوں سے زیادہ ہوتے ہیں۔ ایسا اس لئے ہوتا ہے کہ یا تو وہ ایسے علاقوں میں رہتے ہیں جہاں TB کی شرح زیادہ ہے یا ان کے آباء و اجداد کا تعلق ایسے ملک سے ہوتا ہے جہاں TB کی شرح بہت زیادہ ہے۔ عام طور پر اس سے مراد وہ بچے ہیں جو شہر کے اندرونی علاقوں میں رہتے ہیں۔ عام طور پر یہ ویکسین (حفاظتی دوا) پیدائش کے بعد اس وقت دی جاتی ہے جب آپ کا بچہ اسپتال میں ہی ہوتا ہے، مگر وہ کبھی بھی دی جاسکتی ہے۔

میرے بچے کو کیسے امیونائیزڈ (مامون) کیا جاتا ہے؟

آپ کے بچے کو عام طور پر BCG کا حفاظتی ٹیکہ بائیں بازو کے اوپری حصہ میں لگایا جاتا ہے۔

کیا اس کے کچھ مضر اثرات بھی ہیں؟

انجیکشن کے بعد ایک ابھرا ہوا آبلہ نمودار ہوگا۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ انجیکشن صحیح طور پر لگایا گیا ہے۔

انجیکشن کے 2 سے 6 ہفتوں کے بعد ایک چھوٹا سا دھبہ نمودار ہوگا۔ یہ چند دنوں کے لئے زخم بن سکتا ہے۔ اگر آپ اس کو نہ ڈھکیں تو یہ رفتہ رفتہ مندمل ہو جاتا ہے یہ ایک چھوٹا داغ چھوڑ سکتا ہے۔

کھبی کبھار، آپ کے بچے کو انجیکشن کی جگہ پر بلکی سی سوجن پیدا ہوسکتی ہے۔ اگر اس سے کوئی مائع پھوٹ رہا ہو اور اس کو ڈھکنا ضروری ہو تو پیڑی بننے تک صرف خشک پٹی استعمال کریں - پلسٹر بالکل نہ کریں۔ اس سوجے ہوئے زخم کو مندمل ہونے میں کئی مہینے لگ سکتے ہیں۔

اگر آپ کو تشویش ہے اور سمجھتے ہیں کہ زخم خراب ہونے لگا ہے تو، اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

کن وجوہات کی بنا پر میرے بچے کو BCG ویکسین (حفاظتی دوا) نہیں دی جانی چاہئے؟

تمام دیگر امیونائزیشن (مامونیت سازی) کے انجیکشن یا تو نہیں لگوانے چاہئیں یا موخر کر دینا چاہئے اگر آپ کا بچہ:

- تیز بخار میں مبتلا ہو
- کینسر کا علاج کرا رہا ہو یا کسی ایسی تشویشناک حالت میں ہو جس سے ان کا مدافعتی نظام کمزور ہو گیا ہو۔
- اس کا HIV ٹسٹ مثبت ہو، یا
- جلد کی کسی عمومی بیماری میں مبتلا ہو، مثلاً ایگزیما

کیا مجھے مزید کچھ جاننے کی ضرورت ہے؟

آپ کا بچہ 2 مہینے کی عمر میں حلق کی بیماری (ڈپتھیریا)، تشنج (ٹیٹنس)، کالی کھانسی، پولیو، ہیملوفیلس انفلوئنزا کی قسم b (Hib) اور گردن توڑ بخار C کے لئے اپنے معمول کا امیونائزیشن (مامونیت سازی کا عمل) شروع کرسکتا ہے اس کی پروا کئے بغیر کہ اس نے BCG کا ٹیکہ کب لگوایا ہے۔

بہر حال آپ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے کو ایک ہی بازو میں BCG کا دوسرا ٹیکہ کم از کم تین مہینے بعد تک نہ لگایا جائے، بصورت دیگر اس حصے میں واقع غدود میں سوجن پیدا ہوسکتی ہے۔

یہ بھی یقینی بنائیں کہ مستقبل کے حوالے کے لئے BCG کے حفاظتی ٹیکوں کا ریکارڈ آپ کے بچے کے ذاتی ریکارڈ برائے صحت واطفال (PCHR) میں درج ہونا چاہئے۔

TB کی بڑھی ہوئی شرح والے ممالک

مندرجہ ذیل ممالک میں TB کی شرح بہت زیادہ ہے۔ اگر درج ذیل سوالات میں سے کسی کے لئے آپ کا جواب 'ہاں' میں ہے تو آپ کے بچے کے لئے اس صورت میں BCG کا ٹیکہ لگانا ضروری ہے اگر اسے اب تک نہ لگایا گیا ہو۔

- آیا آپ، آپ کا خاندان یا آپ کے بچے کا باپ یا اس کا خاندان ان ممالک میں سے کسی ملک سے ہے؟
- کیا آپ یا آپ کا بچہ مستقبل قریب میں ان میں سے کسی ملک میں ایک ماہ سے زیادہ کے لئے رہنے یا گھومنے پھرنے جارہے ہیں؟
- کیا آپ کے گھر کے کسی فرد، یا کسی ایسے فرد کو جس کا آپ کے بچے کے ساتھ طویل مدتی رابطے کا امکان ہو، یا تو TB ہے یا ماضی میں ہوچکا ہے، یا وہ ان میں سے کسی ملک سے آیا ہے؟

گبون	بیلاروس	ارجٹائنا
گنی	بینن	اریٹریا
-----	پاستی	اسٹونیا
گنی بساؤ	جاپان	افغانستان
-----	جارجیا	اکواٹوریل گنی
گواتے مالا	جبوٹی	اکواڈور
گوآم	-----	البانیا
گود	جزیرہ کوک	الجیریا
گھانا	جزیرہ مارشل	-----
گیانا	جمہوریہ چاڈ	امریکی سمووا
لائبیریا	چائنا	انگولا
-----	سنٹرل افریقہ	انڈونیشیا
لتھوانیا	-----	انڈیا
لیسوتھو	عراق	ای ایل سلوا ڈور
مائیکرونیشیا	عوامی جمہوریہ کانگو	ایتھوپیا
مارشل جزیرہ	عوامی جمہوریہ کوریا	آذربائیجان
مالاوی	قزاقستان	آرمینیا
مالی	کانگو	بحرین
مراقش	کرغزستان	برازیل
-----	-----	برکینا فاسو
مقدونیا	کروشیا	برما (میانمار)
ملیشیا	کمبوڈیا	برونئی دارالسلام
منگولیا	کوریا	برونڈی
موریشیش	کوسمبیا	بلغاریا
موریٹینا	کوموروز	بنگلہ دیش
موزمبیق	کوٹ ڈی آئیوری	-----
میانمار	کویت	بوستوانا
میکسیکو	کیپ ورڈے	بوسنیا ہرزیگووینا
وفاقی ریاستہائے مولڈوا	کیریبیائی	بولیویا
ڈومینکن جمہوریہ	-----	بھوٹان
بانڈیوراس	کیمرون	یہاماز
	کینیا	بیلائز

	گامبیا	

صومالیہ	روسی زفاق	نامبیا
فیلپائن	رومانیا	ازبکستان
قطر	زامبیا	پاپوا نیو گائینیا
متحدہ جمہوریہ تنزانیہ	-----	پاکستان
نائجر	زمباوے	پلاؤ
نائجیریا	ساؤتھ افریقہ	پنامہ
نیپال	ساماؤ	پیراگوئے
نیکراگوا	ساو ٹوم و پرنسیپ	پیرو
نیو کلیڈونیا	سربیا و مونٹی نیگرو	-----
وانواتا	سیچلس	تاجکستان
-----	سعودی عرب	ترکی
ویتنام	سلیمان جزیرہ	تنزانیہ
وینزویلا	سنگاپور	تورکیمینستان
ٹوکیلاؤ	سنیگال	تھائی لینڈ
ٹوگا	سوئٹزرلینڈ	تیمور-لیسٹ
ٹوالو	سورینیم	جزائر
-----	سوڈان	-----
یمن	سیریا لیون	جمہوریہ کوریا
یوکرین	شام عرب جمہوریہ	-----
یوگانڈا	شمالی ماریانا	جمہوریہ مولڈووا
	-----	روانڈا

یاد رکھیں، تپ دق کے علاج کے لئے ایک طبی مدت در کار ہوتی ہے، اس

سے بچاؤ زیادہ آسان ہے

0845 46 47 پر NHS ڈائریکٹ

مزید معلومات

خود کو، اپنے خاندان اور دوستوں کو ٹی بی سے بچانے کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، آپ درج ذیل سے رابطہ کر سکتے ہیں:

- NHS ویلز ڈائریکٹ سے 0845 46 47 پر
- اپنے ڈاکٹر سے
- یا
- ٹی بی الرٹ سے، اس بیماری سے متعلق بیداری بڑھانے اور عالمی پیمانے پر اس سے مقابلہ کرنے کے لئے وقف خیراتی ادارہ

ٹی بی الرٹ سے درج ذیل پر رابطہ کیا جاسکتا ہے:

22 Tiverton Road
London
NW10 3HL
فون: 0845 456 0995
ای میل: info@tbalert.org
رجسٹرڈ چیریٹی نمبر: 1071886

آپ درج ذیل ویب سائٹوں پر بھی جاسکتے ہیں

www.who.int
www.hpa.org.uk
www.tbalert.org
www.dh.gov.uk
www.immunisation.nhs.uk

NHS ویلز ڈائریکٹ انٹر ایکٹیو - ڈیجیٹل سیٹیلائٹ ٹی وی پر موجود صحت سے متعلق عمومی معلومات فراہم کرنے والی ایک خدمت جسے آپ ریموٹ کنٹرول کا انٹر ایکٹیو بٹن دبا کر دیکھ سکتے ہیں-

یہ کتابچہ چیف میڈیکل آفیسر برائے ویلز کے ویب سائٹ پر بھی موجود ہے:

<http://www.cmo.wales.gov.uk/content/work/immunisation/index-e.htm>

درج ذیل زبانوں میں:

اردو	صومالی
اسپیننی	عربی
بلغارین	فارسی
بنگالی	فرانسیسی
پرتگالی	کردش (سریانی)
پنجابی	گجراتی
پولیش	لنگالا
زیگ	ویتنامی
چینی	ٹگالوگ
روسی	ہندی
سواحلی	

اس کی نقول ویب سائٹوں سے ڈاؤن لوڈ یا درج ذیل سے حاصل کی جاسکتی ہیں:

Public Health Protection Division
Welsh Assembly Government
Cathays Park, Cardiff, CF10 3NQ

رابطے:

ای میل: jenny.thorne@wales.gsi.gov.uk
ٹیلیفون: نیل رابنس [Neil Robins] 029 2082 5397 یا میتھیو تھامس [Matthew Thomas] 029 2082 5410

© 2005 Crown Copyright جون

مواد محکمہ صحت کی اصل مطبوعات سے ماخوذ (Department of Health)

ڈیزائن: ویلش اسمبلی گورنمنٹ (Welsh Assembly Government)



Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government

UR - URDU