

Efallai bydd angen prawf llygaid ar blentyn neu berson ifanc os maent yn...

- ☐ blino yn gyflym
- ☐ rhwbio eu llygaid lot
- ☐ cael trafferth copïo
- ☐ cymryd yn hirach na rhai eraill i gwblhau tasgau yn gyson
- ☐ cael trafferth darllen print bychan
- ☐ cael trafferth darllen y bwrdd gwyn
- ☐ cwyno am ben tost yn aml
- ☐ methu ymyl y bwrdd wrth geisio doddi pethau i lawr
- ☐ cwmpo dros wrthrychau sydd yn eu ffordd
- ☐ dibynnu gormod ar gefnogaeth i gwblhau tasgau / symud o gwmpas
- ☐ cael trafferth dehongli darluniau / lluniau dan golau gwan neu os nad ydy'r cyferbyniad yn dda
- ☐ cael trafferth gweld yn y tywyllwch

**Rhowch gyngor i'r rhiant / gofalwr i wneud apwyntiad gyda optometrydd i gael prawf llygaid cyn gynted â phosib.**

**Cofiwch:**

**Mae profion llygaid i blant yn RHAD AC AM DDIM!**

