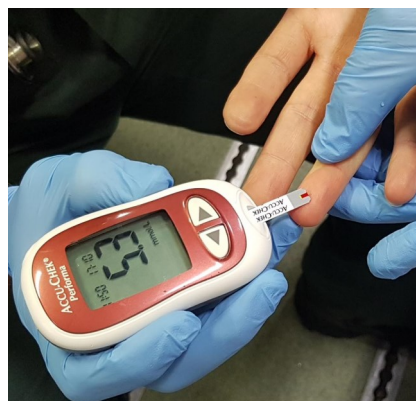




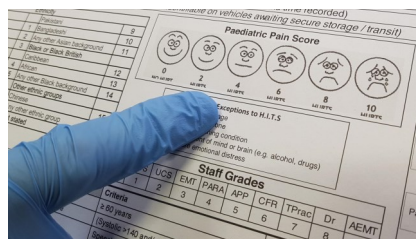
Lefelau siwgr gwaed Mae hyn yn golygu Faint o siwgr sydd yn eich gwaed

Bydd y staff ambiwlans yn rhoi peiriant bach ar eich bys.



Yna byddwch yn teimlo crafiad bach a all anafu ychydig.

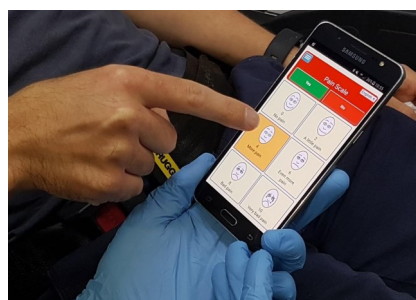
Bydd peiriant arall yn profi ychydig iawn o waed. Mae'r peiriant yn profi'r gwaed i'w weld faint o siwgr sydd ynddo.



Sgôr poen Mae hyn yn golygu Faint mae'n ei anafu?

Bydd y staff ambiwlans yn gofyn faint mae'n anafu?

Gallwch ddweud wrthynt, neu gallwch gyfeirio at luniau.



Efallai bydd angen i'r staff ambiwlans wneud pethau eraill, er enghraifft,

teimlwch eich bol, neu ddisgleirio dortsch bach i edrych i mewn i'ch llygaid.

Dylai'r staff ambiwlans ddweud beth maen nhw'n ei wneud a pham.



7 Gwiriad Pwysig



Os ydych chi'n ffonio 999 efallai y bydd angen ambiwlans arnoch.



Os daw ambiwlans atoch, dylai'r staff ambiwlans wirio 7 peth pwysig.



Bydd y gwiriadau hyn yn helpu'r staff ambiwlans i ddarganfod beth sy'n bod a pha help sydd angen

Y 7 gwiriad pwysig yw



Tymheredd Mae hyn yn golygu
Pa mor boeth neu oer ydych chi
Bydd y staff ambiwlans yn rhoi thermomedr y tu mewn i'ch clust. Bydd yna bip, yna maen nhw'n mynd ag ef allan.



Pwysedd gwaed Mae hyn yn golygu
Pa mor galed mae'ch calon yn curo
Bydd y staff ambiwlans yn rhoi cuff o gwmpas top eich braich. Mae'r cuff yn gwasgu'n dynn, yna'n mynd yn rhydd.



Lefelau Ocsigen Mae hyn yn golygu
Faint o ocsigen sydd yn eich gwaed
Bydd y staff ambiwlans yn rhoi clip bach ar eich bys i wirio eich lefelau ocsigen



Pwls Mae hyn yn golygu
Pa mor gyflym mae'ch calon yn curo
Bydd y clip bach ar eich bys yn gwirio'ch pwls ar yr un pryd mae'n gwirio eich lefelau ocsigen.
Efallai bydd y staff ambiwlans yn dal eich arddwrn â 2 fys a phwyso'n ysgafn.



Anadlu
Bydd y staff ambiwlans yn gwylwch eich brest i weld a ydych chi'n anadlu'n iawn.
Gallai'r staff ambiwlans ddefnyddio stethosgop.
Byddant yn rhoi un ochr ar eich brest neu cefn. Byddant yn gosod yr ochr arall yn eu clustiau i wrando ar eich anadlu.