



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Ymddiriedolaeth GIG
Gwasanaethau Ambiwylans Cymru

Welsh Ambulance Services
NHS Trust



Gwiriadau Iechyd Blynyddol ar gyfer pobl ag anableddau dysgu

- Gall pobl ag anabledd dysgu gael Gwiriad Iechyd Blynyddol.
- Mewn Gwiriad Iechyd Blynyddol mae meddyg yn gwirio os ydych chi'n iach.
- Gall y meddyg ddweud wrthy'ch beth sydd ei angen arnoch i'ch helpu i fod yn iach.



- Mae'n bwysig iawn i bobl ag anabledd dysgu gael gwiriad iechyd.
- Gall pobl ag anabledd dysgu gael mwy o broblemau iechyd na phobl nad oes ganddynt anabledd dysgu.





- Gallwch chi gael 1 Gwiriad Iechyd Blynyddol bob blwyddyn.
- Mae'n syniad da mynd bob blwyddyn.



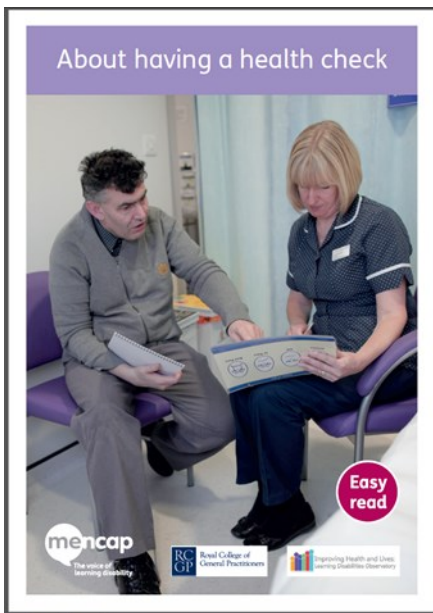
- Dylai'r gwiriad iechyd gymryd tua 45 munud.
- Dyali'r meddyg gofyn am nifer o bethau.



- Gallai nyrs helpu'r meddyg gyda rhai pethau.
- Efallai y byddwch yn cwrdd â'r nyrs mewn ystafell arall.



- Nid yw rhai meddygfa yn gwneud gwiriadau iechyd.
- Os nad yw'ch meddygfa yn gwneud gwiriadau iechyd, dylent eich helpu i ddod o hyd i meddygfa sy'n eu gwneud.



Os ydych chi eisiau mwy o
wybodaeth, mae Mencap wedi
gwneud llyfr o'r enw

About having a health check



Gallwch gael y llyfr ar
www.mencap.org.uk



Neu drwy ffonio Mencap Direct ar
0808 808 1111



Gallwch hefyd gael gwybodaeth
hawdd ei ddeall am wasanaethau
iechyd ar y Safle Anableddau
Dysgu

www.ambiwylans.wales.nhs.uk
ac ar

**[www.nhsdirect.wales.nhs.uk/
easyreads](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/easyreads)**



Derbyn eich profiad ac adborth



Mae dweud wrthym am eich profiadau a'ch straeon yn bwysig iawn.

Rydym wir eisiau i bobl fod wrth wraidd popeth a wnawn. Rydym am sicrhau bod pobl yn cael y gofal a'r cymorth gorau y gallant.



Gall eich straeon wneud gwahaniaeth i'r hyn a wnawn a gall helpu i wneud profiadau pobl eraill yn well.

Os hoffech roi adborth am Wasanaeth Ambiwylans Cymru, gallwch cysylltu trwy:



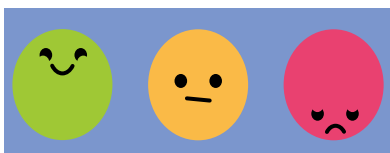
Ffôn: **01792 311773**



E-bost: **PECI.team@wales.nhs.uk**



Neu gallwch ymweld â'r adran 'Dweud Eich Dweud' ar ein gwefan yn **www.ambiwylans.wales.nhs.uk**



Sut oedd eich profiad gyda ni?