Ymddiriedolaeth GIG Gwasanaethau Ambiwlans Cymru

Welsh Ambulance Services NHS Trust

GIG CYMRU NHS WALES

Cyfarpar Diogelu Personol - PPE

Y gwahanol bethau y gallai staff ambiwlans eu gwisgo i helpu i gadw pobl yn ddiogel rhag Coronafeirws

Mae **Covid 19** yn salwch newydd. Mae llawer o bobl yn ei alw'n **Coronafeirws.** Gall effeithio ar eich ysgyfaint a'ch anadlu.

Gall Coronafirws wneud rhai pobl yn sâl iawn. Efallai y bydd angen ambiwlans ar rai pobl sy'n cael Coronafeirws, i ddod i'w helpu.

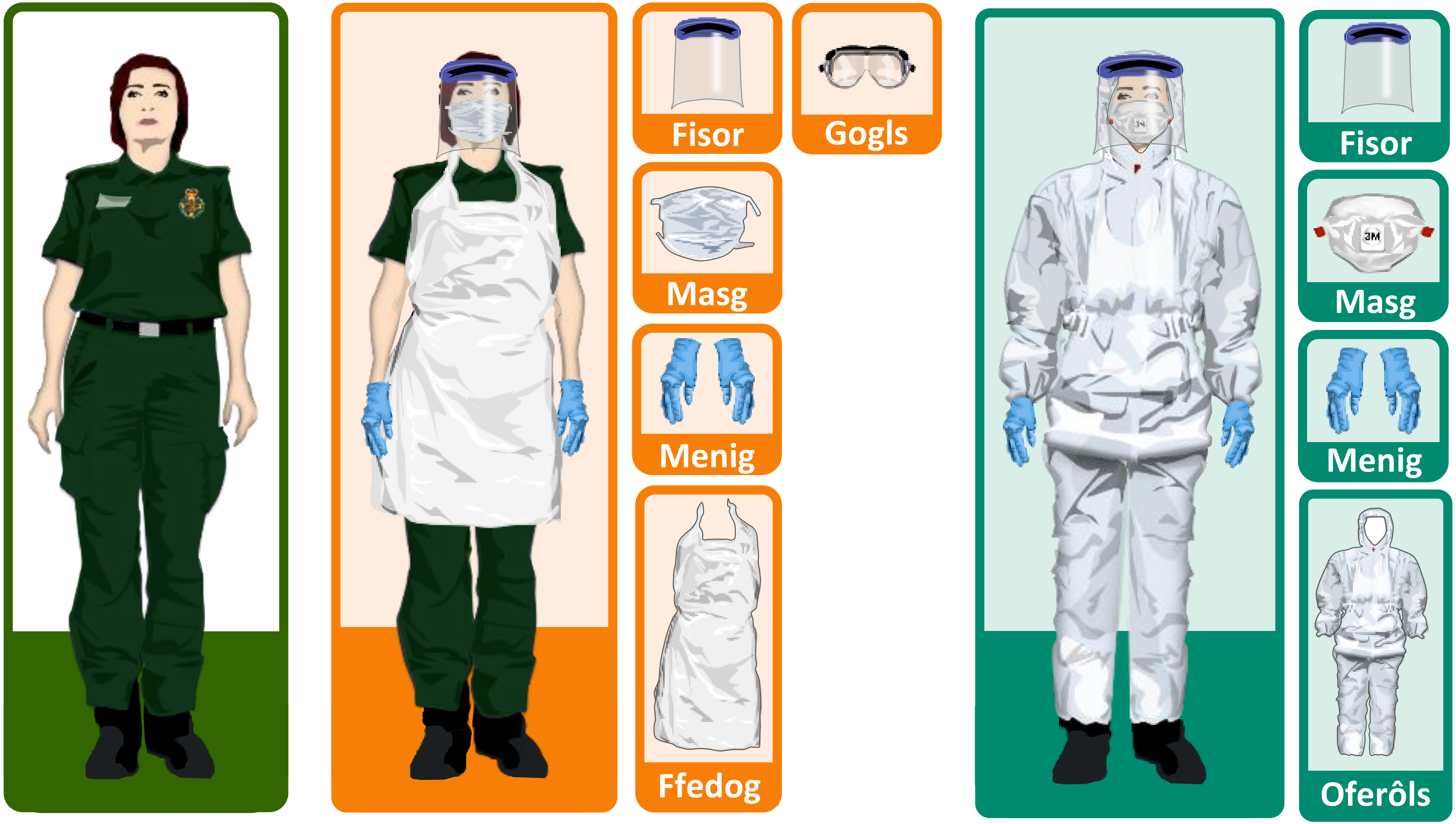
Mae staff ambiwlans fel arfer yn gwisgo gwisgoedd gwyrdd.

Er mwyn helpu i gadw pobl yn ddiogel rhag coronafeirws, bydd y staff ambiwlans yn gwisgo **gwahanol bethau**, ar ben eu gwisgoedd gwyrdd.

Gelwir y pethau hyn yn **cyfarpar diogelu personol**, neu **PPE.** Mae'r wybodaeth hon yn ymwneud â'r gwahanol PPE y mae staff ambiwlans yn eu gwisgo.

Cyfarpar Diogelu Personol – PPE

Y gwahanol bethau y gallai staff ambiwlans eu gwisgo i helpu i gadw pobl yn ddiogel rhag coronafeirws.



Mae staff ambiwlans fel arfer yn gwisgo **gwisgoedd gwyrdd.**

I gadw pobl yn ddiogel rhag Coronafeirws mae staff yn gwisgo'r **gwisg werdd.** Mae nhw hefyd yn gwisgo **masg, menig** a **ffedog.** Efallai byddan nhw'n gwisgo gogls neu fisor.

Os yw rhywun yn **sâl iawn,** mae staff yn gwisgo llawer o PPE. Mae nhw'n gwisgo **fisor, masg, menig** ac **oferôls.** Mae'r oferôls yn mynd dros y wisg werdd.

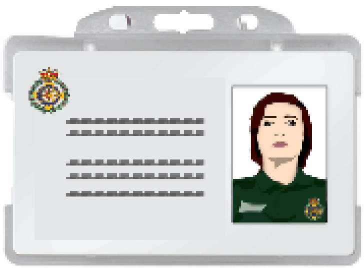
Gallai **PPE** wneud rhai pobl i boeni neu'n bryderus. Mae hyn yn iawn.

Mae PPE yn helpu i gadw pawb yn diogel.

Mae'r pobl sy'n gwisgo'r PPE yma i'ch helpu chi.

Weithiau, efallai y bydd y PPE yn edrych ychydig yn wahanol i'r lluniau. Mae hyn yn iawn.

Gallwch chi ofyn i rywun sy'n gwisgo PPE i siarad am yr hyn maen nhw'n ei wneud, a beth yw pwrpas eu PPE.



Gallwch ofyn i edrych ar eu bathodyn. Mae ganddo lun o'u hwyneb heb unrhyw PPE.

Bydd hyn yn eich helpu i wybod sut mae'r person yn edrych.

Os oes angen i chi fynd i'r ysbyty, bydd gan bobl yn yr ysbyty PPE hefyd i gadw pawb yn ddiogel.

GIG 111 Cymru

Os ydych chi eisiau fwy o wybodaeth hawdd ei ddarllen am Coronafeirws, ewch i, https://111.wales.nhs.uk/
a chwiliwch am y ddraig hawdd ei arllen.