

**Czy grozi mi wirusowe zapalenie wątroby typu B?**

## **Co to jest?**

Wirus zapalenia wątroby typu B (HBW) powoduje zakażenie wątroby mogące prowadzić do poważnej choroby tego organu. Wątroba jest bardzo ważnym organem odpowiedzialnym za rozkład substancji odżywczych oraz szkodliwych substancji chemicznych, produkcję niezbędnych białek oraz magazynowanie koniecznych dla organizmu witamin, substancji mineralnych, żelaza i cukrów.

## **Jak często dochodzi do zakażenia?**

W każdym momencie na świecie jest 350 milionów ludzi zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu B.

Co roku w Anglii i Walii zgłaszanych jest około 600 – 800 nowych zachorowań, z czego 50 – 60 przypadków występuje w samej Walii. Liczba zgłaszanych przypadków jest niska w porównaniu z innymi krajami, jednak wielu więcej ludzi cierpi na tę chorobę nie wiedząc o tym.

## **Jakie są objawy?**

Wiele osób zakażonych wirusem HBW nie zdaje sobie z tego sprawy, ponieważ nie występują u nich żadne objawy. U innych zaraz po zakażeniu mogą pojawić się różnorodne objawy. Do objawów zakażenia zalicza się złe samopoczucie przypominające grype, bardzo silne zmęczenie, utrata apetytu, żółte zabarwienie skóry i oczu (żółtaczka), a także możliwe jest wystąpienie moczu o ciemnym zabarwieniu. Osoby zakażone mogą nieświadomie zakażać inne osoby, nawet jeśli same nie odczuwają żadnych objawów. Zakażenie wirusowym zapaleniem wątroby typu B wykrywane jest zazwyczaj za pomocą badania krwi.

## **Dodatkowe informacje na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B**

Większość osób dorosłych zakażonych tym wirusem powraca całkowicie do zdrowia. Jednak na każde 100 osób zakażonych przypada:

- jedna osoba, u której może wystąpić ostra niewydolność wątroby wkrótce po zakażeniu, oraz
- około 5 osób, u których dochodzi do przewlekłego zakażenia i które stają się nosicielami mogącymi zakażać innych. U około jednego z nosicieli w tej grupie może dojść do poważnej choroby wątroby w późniejszym okresie życia.

Dzieci i niemowlęta zakażone wirusem zapalenia wątroby typu B częściej stają się przewlekłymi nosicielami, lecz rzadziej niż osoby dorosłe wykazują natychmiastowe objawy choroby. Osoba zakażona jako dziecko jest często nosicielem wirusa przez resztę swego życia i jest bardziej narażona na poważną chorobę wątroby w późniejszym okresie.

Dotychczas nie wynaleziono lekarstwa na wirusowe zapalenie wątroby typu B, jednak możliwe jest leczenie mogące zapobiec dalszemu uszkodzeniu wątroby oraz rozmnażaniu się wirusa. Skuteczność leczenia jest różna u różnych pacjentów.

Występują również inne rodzaje zakaźnego zapalenia wątroby takie, jak typ A i C, które różnią się od zapalenia wątroby typu B.

## **W jaki sposób dochodzi do zakażenia?**

Wirus zapalenia wątroby typu B występuje w krwi oraz niektórych wydzielinach ciała osób zakażonych. Wirus ten jest bardzo zakaźny. Najczęstszymi drogami zakażenia są:

- stosunek płciowy z osobą zakażoną odbywany bez zabezpieczenia prezerwatywą (w stosunkach mężczyzny z kobietą lub mężczyzny z mężczyzną); ryzyko zachodzi, gdyż wydzieliny ciała mogą zawierać wirusa;
- kontakt zakażonej matki z jej dzieckiem;
- wspólne korzystanie z przyborów do wstrzykiwania narkotyków (w tym igły, strzykawki, łyżki, woda i filtry);
- wspólne używanie szczoteczek do zębów, żyłek lub sprzętu do tatuażu lub przebijania ciała, który nie został poddany sterylizacji; oraz
- kontakt krwi z krwią (np. podczas transfuzji zakażonej krwi lub preparatów krwiopochodnych).

## **Komu grozi zakażenie?**

Osoby zaliczające się do następujących grup mogą być narażone na podwyższone ryzyko zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu B:

- niemowlęta urodzone przez zakażoną matkę;
- partner, dziecko lub inny członek gospodarstwa domowego osoby zakażonej;
- osoby mające kontakt z zakażonym płynami fizjologicznymi w miejscu pracy, np. lekarze, pielęgniarki, dentyści, pracownicy więzień i funkcjonariusze policji;
- osoby posiadające licznych partnerów seksualnych, szczególnie jeżeli nie zawsze używają prezerwatywy; oraz
- osoby wstrzykujące sobie narkotyki i używające przyborów do wstrzykiwania wspólnie z innymi.

Osoby narażone na podwyższone ryzyko zakażenia, lub członkowie ich rodzin, powinny zgłosić się do lekarza, pielęgniarki rejonowej lub do przychodni chorób układu moczowo-płciowego.

Zwiększone ryzyko zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu B może wystąpić również u osób podróżujących do krajów, gdzie choroba ta jest powszechna. Możliwość szczepienia przeciw wirusowi HBW można omówić z lekarzem, pielęgniarką rejonową lub w przychodni dla podróżnych oraz uzyskać porady dotyczące szczepień i sposobów uniknięcia zachowań podwyższających ryzyko zakażenia podczas pobytu za granicą.

## **Czy można się chronić przed zakażeniem wirusowym zapaleniem wątroby typu B?**

Tak. Dostępna jest bardzo skuteczna szczepionka. Osoby, które sądzą, że grozi im zakażenie wirusem HBW, powinny zgłosić się do lekarza, pielęgniarki rejonowej lub do miejscowej przychodni chorób układu moczowo-płciowego. Można tam uzyskać dalsze informacje o szczepieniach oraz inne porady dotyczące zmniejszenia ryzyka zachorowania.

## **Na czym polega szczepienie przeciw HBW?**

Szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B podawana jest zazwyczaj jako seria trzech zastrzyków. Szczepienie jest bardzo bezpieczne i w większości krajów świata objęte jest programem szczepień dla dzieci. Dla zapewnienia najlepszej ochrony ważne jest zakończenie serii szczepień.

Osoby sądzące, że grozi im zakażenie wirusem HBW, powinny zgłosić się do lekarza lub do pielęgniarki rejonowej. Można również zgłosić się do miejscowej przychodni chorób układu moczowo-płciowego oferującej poufne i anonimowe porady oraz badania.

## **Gdzie uzyskać dodatkowe informacje?**

Telefonicznie od NHS Direct Wales pod numerem  
0845 46 47

lub

Na stronie internetowej Public Health Wales pod adresem:  
[www.publichealthwales.wales.nhs.uk/](http://www.publichealthwales.wales.nhs.uk/)

lub od:

The British Liver Trust

2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

Bezpłatna infolinia: 0800 652 7330

Informacja: 01425 481320

Faks: 01425 481335

E-mail: [info@britishlivertrust.org.uk](mailto:info@britishlivertrust.org.uk)

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

© Crown Copyright 2010 E749