

**Могу ли я заболеть гепатитом В?**

## **Что такое гепатит В?**

Гепатит В – это вирус, инфицирующий печень, который может вызвать серьезное заболевание печени. Печень является важным органом, который отвечает за расщепление пищи и вредных химических соединений, образуя важные протеины и накапливая полезные для организма витамины, минеральные вещества, железо и сахара.

## **Как часто встречается это заболевание?**

350 млн. человек в мире инфицировано вирусом гепатита В.

В Англии и Уэльсе ежегодно регистрируется около 600 - 800 новых случаев заболевания гепатитом В, из них в Уэльсе – 50 - 60 случаев. Хотя количество регистрируемых в Англии и Уэльсе случаев заболевания гепатитом В мало по сравнению с некоторыми другими странами, многие могут заразиться этой болезнью и не знать об этом.

## **Каковы симптомы?**

Многие люди, инфицированные вирусом гепатита В, не подозревают об этом, т.к. у них может не наблюдаться никаких симптомов. У некоторых сразу же после заражения могут наблюдаться похожие на грипп симптомы, а также чувство сильной усталости, потеря аппетита, пожелтение кожных покровов и белков глаз (желтуха) и/или темная моча. Любой, кто заразился вирусом гепатита В, может заразить других, даже если у него нет никаких симптомов или он не подозревает, что заражен. Гепатит В обычно определяется по анализу крови.

## Подробнее о гепатите В

Большинство взрослых людей, заболевших гепатитом В, полностью выздоравливает. Однако из каждых 100 человек, инфицированных гепатитом В:

- у 1 человека может наблюдаться острая печеночная недостаточность вскоре после заражения;
- приблизительно у 5 человек развивается долговременная инфекция – они становятся носителями инфекции и могут заразить других. Примерно у одного из этих носителей инфекции впоследствии развивается серьезное заболевание печени.

У детей и младенцев, инфицированных гепатитом В, вероятность стать носителем вируса больше, однако вероятность немедленного появления у них симптомов более низкая, чем у взрослых. Зачастую инфицированный ребенок остается носителем вируса до конца своей жизни и подвержен повышенному риску развития у него впоследствии серьезного заболевания печени.

В настоящее время не существует способа полного исцеления от гепатита В, однако разработано лечение, которое помогает остановить разрушение печени и размножение вируса. Эффективность такого лечения зависит от индивидуальных особенностей организма.

Существуют другие типы инфекционного гепатита, такие как гепатит А и гепатит С, которые отличаются от гепатита В.

## Как происходит заражение?

Вирус гепатита В присутствует в крови и некоторых других биологических жидкостях инфицированного человека. Этот вирус является очень заразным. Основные пути передачи гепатита В от одного человека другому:

- при половом контакте без презерватива (между женщиной и мужчиной или между мужчинами); риск обусловлен наличием вируса в биологических жидкостях;
- от инфицированной матери новорожденному;
- при инъекциях наркотиков (при использовании общих игл, шприцев, ложек, через воду и фильтры);
- через общие зубные щетки, бритвы или инструменты для нанесения татуировки и пирсинга, если они не были простерилизованы надлежащим образом;
- через кровь (например, при переливании донорской крови или препаратов из крови, зараженной вирусом гепатита В).

## **Кто подвержен риску заражения?**

Следующие группы подвержены повышенному риску заражения гепатитом В:

- новорожденные от инфицированной матери;
- партнеры, дети и члены семьи инфицированного;
- лица, чья работа связана с возможным контактом с зараженной биологической жидкостью, например врачи, медсестры, стоматологи, тюремные служащие и полицейские;
- все, кто часто меняет своих сексуальных партнеров, особенно лица, не всегда использующие презервативы; или
- любой, кто употребляет наркотики, используя общие шприцы и другие инструменты для инъекций.

Если вы считаете, что вы или кто-либо в вашей семье подвержен повышенному риску заражения гепатитом В, вы должны обсудить это с вашим лечащим врачом или участковой медсестрой или обратиться в клинику по урогенитальным заболеваниям (GUM).

Если вы намереваетесь посетить страну, где распространен гепатит В, вы также подвергаетесь повышенному риску заражения. Вы можете обсудить необходимость вакцинации против гепатита В с вашим лечащим врачом или участковой медсестрой или обратиться в клинику для путешественников, где вам дадут совет по вакцинации, а также проконсультируют относительно того, чего следует избегать, находясь за границей.

## **Могу ли я защитить себя от заражения гепатитом В?**

Да. Имеется высокоэффективная вакцина. Если вы считаете, что подвержены повышенному риску заражения гепатитом В, обратитесь к вашему лечащему врачу, участковой медсестре или в местную клинику по урогенитальным заболеваниям. Они помогут вам решить, следует ли вам пройти вакцинацию, а также посоветуют, как уменьшить риск заражения.

## **Что такое вакцинация против гепатита В?**

Вакцинация против гепатита В обычно проводится курсом из трех инъекций. Вакцина совершенно безвредна и в большинстве стран мира входит в число стандартных прививок маленьким детям. Для обеспечения надежной защиты важно пройти полный курс вакцинации.

Если вы считаете, что подвержены повышенному риску заражения гепатитом В, обратитесь к вашему лечащему врачу или участковой медсестре. Для получения конфиденциальной, анонимной консультации и прохождения обследования вы можете также обратиться в местную клинику по урогенитальным заболеваниям.

## **Где можно получить дальнейшую информацию?**

Вы можете позвонить в справочную службу Национальной службы здравоохранения Уэльса (NHS Direct Wales) по телефону:

0845 46 47,

посетить веб-сайт государственной организации Public Health Wales:

[www.publichealthwales.wales.nhs.uk/](http://www.publichealthwales.wales.nhs.uk/)

или обратиться в Британский фонд по заболеваниям печени по адресу:

The British Liver Trust

2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1NY

Бесплатная линия помощи: 0800 652 7330

Общие справки: 01425 481320

Факс: 01425 481335

Эл. почта: [info@britishlivertrust.org.uk](mailto:info@britishlivertrust.org.uk)

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

© Авторское право Короны 2010 E749