

**Рискувам ли да се заразя с хепатит В?**

## **Какво представлява той?**

Хепатит В е вирус, който инфектира черния дроб и може да доведе до тежки чернодробни заболявания. Черният дроб е важен орган, който отговаря за разграждането на храни и вредни химикали, произвеждането на основни протеини и съхранението на важни витамини, минерали, желязо и захари.

## **Колко често се среща той?**

Във всеки един момент по света има около 350 милиона души, заразени с хепатит В.

Между 600 и 800 нови случая се докладват всяка година в Англия и Уелс, като от тях между 50 и 60 на година са в Уелс. Броят докладвани случаи е нисък в сравнение с някои други държави, но много други хора ще имат това заболяване, без да разберат за него.

## **Какви са симптомите?**

Много хора, инфектирани с хепатит В, не знаят, че са инфектирани, тъй като не проявяват никакви симптоми. Други може да проявят разнообразни симптоми при първата си инфекция. Тези симптоми могат да включват неразположение, подобно на грип, голяма умора, загуба на апетит, пожълтяване на кожата и очите (жълтеница) и/или тъмна урина. Всеки, който има инфекцията, може да я предаде на други, дори ако не проявява симптоми или не знае, че носи заразата. Инфекцията с хепатит В обикновено се идентифицира чрез кръвен тест.

## Още информация за хепатит В

Повечето хора, инфектирани се като възрастни, се възстановяват напълно от инфекцията. Все пак от всеки 100 инфектирани:

- максимум 1 човек може да изпита остра чернодробна недостатъчност скоро след инфекцията; и
- около 5 души ще развият дълготрайна инфекция и ще станат преносители, които могат да прехвърлят инфекцията и на други. Около 1 от тези преносители ще развие сериозно чернодробно заболяване на по-късен етап от живота си.

Деца и бебетата, инфектирани с хепатит В, са по-склонни да станат преносители на вируса, но е по-малко вероятно да покажат непосредствено признаци за инфекция, отколкото при възрастните. Често инфектирано дете ще носи вируса през целия си живот и е по-вероятно да развие сериозно чернодробно заболяване в дългосрочен план.

Все още няма лекарство за хепатит В, но има някои лечения, които могат да помогнат да се спре влошаването на черния дроб и размножаването на вируса. Ефективността на тези лечения варира при отделните хора.

Има и други видове инфекциозен хепатит като хепатит А и хепатит С, но те са различни от хепатит В.

## Как се инфектира човек?

Вирусът на хепатит В се намира в кръвта и в други телесни течности на инфектираните хора. Той е силно инфекциозен. Основните начини за разпространение на инфекцията от един на друг човек са:

- секс с инфектиран човек без използване на презерватив (полов акт между мъж и жена, както и между двама мъже). Това представлява риск, тъй като телесните течности могат да съдържат вируса;
- от инфектирана майка на бебето ѝ;
- от споделяне на оборудване за инжектиране на наркотици (включително игли, спринцовки, лъжици, вода и филтри);
- от споделяне на четки за зъби, бръснари или оборудване за татуиране или пиърсинг, ако не са били почистени правилно; или
- чрез кръвен контакт (например, получаване на заразна кръв или кръвни продукти).

## **Кой е изложен на риск?**

Следните групи хора може да са изложени на по-висок риск от хващане на хепатит В:

- бебета, родени от инфектирана майка;
- партньор, дете или член на домакинството на инфектиран човек;
- тези, чиято професия ги поставя в контакт с инфекциозни телесни течности, например лекари, медицински сестри, зъболекари, служители в затвори или полицаи;
- хора, които често сменят сексуалните си партньори, особено ако невинаги използват презервативи; или
- всеки, който се инжектира с наркотици и споделя оборудването за инжектиране.

Ако мислите, че Вие или някой във Вашето семейство може да е изложен на повишен риск, добре е да обсъдите това със своя лекар, медицинска сестра или клиника по генито-уринарна медицина (GUM).

Ако пътувате в държава, където хепатит В се среща често, може също да сте изложени на повишен риск. Можете да обсъдите необходимостта от ваксинация със своя личен лекар (GP), медицинска сестра или пътна клиника, където ще могат да Ви посъветват относно ваксинацията и високорисковите дейности, които би трябвало да се избягват в чужбина.

## **Мога ли да се предпазя от инфекция с хепатит В?**

Да. Съществува високо ефективна ваксина. Ако мислите, че може да сте изложени на повишен риск от хепатит В, говорете със своя личен лекар (GP), медицинска сестра или с местната клиника за GUM. Те могат да Ви помогнат да решите дали да се ваксинирате, за да се защитите, а също така ще Ви предложат съвети как да намалите риска.

## **Какво представлява ваксината против хепатит В?**

Ваксината против хепатит В обикновено се дава като курс от 3 инжекции. Ваксината е много безопасна и повечето държави по света я включват в рутинните имунизационни процедури за бебета. Важно е да преминете целия курс, за да получите максимална защита.

Ако мислите, че може да сте изложени на повишен риск от хепатит В, говорете със своя личен лекар (GP) или медицинска сестра. Като алтернатива се свържете с местната клиника по GUM за конфиденциални, анонимни съвети и тестове.

## **Къде мога да получа повече информация?**

Можете да се обадите на NHS Direct Wales на  
0845 46 47

или

Посетете уебсайта за обществено здравеопазване на Уелс на:  
[www.publichealthwales.wales.nhs.uk/](http://www.publichealthwales.wales.nhs.uk/)

или от:

The British Liver Trust  
2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY  
Безплатна помощна линия: 0800 652 7330  
Общи запитвания: 01425 481320  
Факс: 01425 481335  
Имейл: [info@britishlivertrust.org.uk](mailto:info@britishlivertrust.org.uk)  
[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)  
© Crown Copyright 2010 E749