

是否存在患乙型肝炎的風險？

什麼是乙型肝炎？

乙型肝炎是一種感染肝部並可導致嚴重肝部疾病的病毒。肝是人體的重要器官，負責代謝食物和分解有害化學物質，製造重要的蛋白質並儲存重要的維他命、礦物質、鐵和糖。

乙型肝炎有多常見？

在任何時候，世界上有大約 3 億 5 千萬人感染乙型肝炎。

在英格蘭和威爾士每年新增報告病例大約 600 – 800 個，僅威爾士一個地區就報告 50 - 60 個病例。雖然所報告病例數目低於其他一些國家和地區，但是還有許多人將會患病但並不知情。

有哪些症狀？

許多已經感染乙型肝炎的人並不知道自己已經被感染，因為他們一點症狀也沒有。還有一些人在初次被感染時即產生各種症狀。這些症狀包括類似流感病狀、極端疲憊、沒有食慾、皮膚和眼睛變黃（黃疸）和/或小便發黑。任何感染乙型肝炎的人都可能傳染給其他人，即使他們沒有任何症狀或者並不知道自己被感染。乙型肝炎通常透過驗血來確定。

有關乙型肝炎的一些資訊

大多數成年感染者可以從感染狀態完全康復。然而，在每 100 個被感染的人中有：

- 最多 1 個人在感染後的很短時間內患上急性肝功能衰竭；以及
- 大約 5 個人繼續發展成長期感染，成為可以傳染給他人的攜帶者。其中大約 1 個攜帶者將在晚年發展成嚴重的肝病。

被感染乙型肝炎的兒童和嬰兒很可能成為病毒攜帶者，但是很少會像成年人一樣立即顯示出感染症狀。通常一個感染的兒童在其餘生都會攜帶病毒，而且長期很可能發展成嚴重的肝病。

目前對乙型肝炎還沒有治愈的辦法，但是有一些治療方法可以幫助制止肝病惡化以及病毒繁殖。此治療方法的效果因人而異。

同時還有其他類型的傳染性肝炎，例如甲型肝炎和丙型肝炎，它們不同於乙型肝炎。

傳染方式

乙型肝炎病毒存在於被感染者的血液中及其他體液中。非常具有傳染性。從一個人傳染給另一個人的主要途徑有：

- 不使用避孕套與被感染者進行性交（女/男和男/男性交）。因為體液中可能含有病毒，所以這種方式存在危險；
- 從被感染的母親傳染給她的嬰兒；
- 共用吸毒設備（包括針頭、注射針、湯匙、水和過濾器）；
- 共用牙刷、剃刀或者進行紋身和身體穿環等沒有正確清潔的設備；或者
- 透過血液接觸（例如輸入受到污染的血或血產品）。

誰會染上此病？

下列人群染上乙型肝炎的風險比較大：

- 被感染母親產下的嬰兒；
- 被感染者的伴侶、孩子或家庭成員；
- 工作中可能接觸被感染者的體液的人，例如醫生、護士、牙醫、獄警或警察；
- 頻繁更換性夥伴的人，尤其是不使用避孕套；或者
- 吸毒並且共用吸毒器具的人。

如果您覺得您或者您的家庭成員染病的機率比較大，則應該與您的醫生、護士或生殖泌尿內科 (GUM) 診所醫生進行討論。

如果您旅行所去的國家或地區乙型肝炎很普遍，則被感染風險比較大。您可以諮詢您的家庭醫生、護士或旅遊門診是否需要接種疫苗，他們可以給您提供有關疫苗接種以及在國外應避免的高風險活動方面的意見。

我能否被保護不受乙型肝炎感染？

能。有一種非常有效的疫苗。如果您覺得自己很可能被感染乙型肝炎，請諮詢您的家庭醫生、護士或者當地的生殖泌尿內科診所。他們可以幫助您決定是否應該接種疫苗以及就如何降低您的風險提供指導。

什麼是乙型肝炎疫苗接種？

乙型肝炎疫苗接種通常為注射三次。這種疫苗非常安全，世界上大部分國家和地區都將該疫苗加入嬰兒常規免疫接種。您完成全部接種程序至關重要，因為這樣才能獲得最大程度的保護。

如果您覺得自己很可能被感染乙型肝炎，請諮詢您的家庭醫生、護士。或者聯繫您當地的生殖泌尿內科診所，可以獲得保密、匿名的建議和檢驗。

我能從何處得到更多資訊？

您可以致電威爾士國民保健服務專線 (NHS Direct Wales)
0845 46 47

或

造訪威爾士公共衛生 (Public Health Wales) 網站：

www.publichealthwales.wales.nhs.uk/

或者從以下地址獲取：

The British Liver Trust

2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

免費幫助熱線：0800 652 7330

常規查詢：01425 481320

傳真：01425 481335

電子郵件：info@britishlivertrust.org.uk

www.britishlivertrust.org.uk

© 皇家版權 2010 E749