

**Jsem ohrožen(a) žloutenkou typu B?**

## **Co je to?**

Žloutenka (hepatitida) typu B je virus, který infikuje játra, a může vést k závažnému onemocnění jater. Játra jsou důležitým orgánem a obstarávají rozklad potravy a škodlivých chemických látek, tvorbu základních proteinů a ukládání základních vitamínů, minerálů, železa a cukru.

## **Jak běžné je toto onemocnění?**

Na celém světě je virem žloutenky typu B nakažených přibližně 350 milionů lidí.

V Anglii a Walesu je každoročně hlášeno přibližně 600–800 nových případů, přičemž v samotném Walesu je každoročně hlášeno 50–60 případů. Počet hlášených případů je nízký v porovnání s některými jinými zeměmi, avšak mnohem více lidí tímto onemocněním trpí, aniž by o tom věděli.

## **Jaké jsou příznaky?**

Mnoho lidí s infekcí žloutenky typu B neví, že jsou nakaženi, protože nemají žádné příznaky. Jiní mohou zažít při prvním infikování různé příznaky. Mezi ně může patřit stav podobný chřipce, extrémní únava, ztráta chuti k jídlu, zežloutnutí kůže a očí nebo tmavá moč. Nakažený člověk může infekci přenášet na ostatní, i když nemá žádné příznaky ani neví, že je nakažen. Infekce žloutenky typu B je obvykle zjištěna krevním testem.

## **Další informace o žloutence typu B**

Většina nakažených dospělých se z infekce plně zotaví. Nicméně na každých 100 nakažených lidí:

- až 1 osoba může trpět akutním selháním jater krátce po nakažení a
- asi u 5 osob se vyvine dlouhodobá infekce – stanou se přenašeči, kteří mohou přenést infekci na ostatní. Přibližně u 1 z těchto přenašečů se později vyvine závažné onemocnění jater.

Děti a kojenci nakažení žloutenkou typu B se mnohem pravděpodobněji stanou přenašeči viru, avšak je mnohem menší pravděpodobnost než u dospělých, že se u nich objeví okamžité známky infekce. Nakažené děti často přenášejí virus po zbytek svého života a mnohem pravděpodobněji se u něj rozvine závažné onemocnění jater.

Na žloutenku typu B neexistuje prozatím žádný lék, avšak existuje určitá léčba, která může pomoci zastavit zhoršování poškození jater a množení viru. Účinnost této léčby se u různých jednotlivců liší.

Existují další typy infekce žloutenky, například žloutenka typu A a žloutenka typu C, které se od žloutenky typu B liší.

## **Jak se lidé nakazí?**

Virus žloutenky typu B je přítomen v krvi a některých dalších tělních tekutinách nakažených osob. Je velmi nakažlivý. Mezi hlavní způsoby šíření infekce z jedné osoby na druhou patří následující:

- pohlavní styk s nakaženou osobou bez použití kondomu (pohlavní styk mezi ženou/mužem a mezi muži). Je zde riziko, že tělní tekutiny mohou obsahovat virus;
- přenos z nakažené matky na dítě;
- sdílení injekčního náčiní drogově závislých (včetně jehel, stříkaček, lžiček, vody a filtrů);
- sdílení zubních kartáčků, žiletek nebo vybavení pro tetování a piercing, pokud nebyly správně vyčištěny; nebo
- kontaktem s krve s krví (například přijetím nakažené krve nebo krevních produktů v infuzi).

## **Kdo je ohrožen?**

Zvýšené riziko nákazy žloutenkou typu B může být u lidí z následujících skupin:

- děti narozené nakaženým matkám;
- partner, dítě nebo člen domácnosti, kde je nikdo nakažen;
- osoby, které se mohou profesně dostat do kontaktu s infekčními tělními tekutinami, například lékaři, zubaři, zdravotní sestry, vězeňští dozorcí nebo policisté;
- osoby, které často mají sexuální partnery, zvláště pokud vždy nepoužívají kondom; nebo
- osoby, které si injekčně aplikují drogy a sdílí své injekční vybavení s ostatními.

Pokud si myslíte, že vy nebo nikdo z vaší rodiny může být ohrožen nákazou, měli byste si o tom promluvit se svým lékařem, zdravotní sestrou nebo navštívit urologickou kliniku.

Pokud cestujete do země, kde se žloutenka typu B běžně vyskytuje, můžete být také ohroženi. Můžete se poradit o možnosti očkování se svým lékařem, zdravotní sestrou nebo v cestovním zdravotním centru, kde vám budou schopni poskytnout rady o očkování a aktivitách s vysokým rizikem nákazy, kterým byste se měli v zahraničí vyhnout.

## **Mohu být chráněn(a) před infekcí žloutenkou typu B?**

Ano. K dispozici je vysoce účinná vakcína. Pokud si myslíte, že u vás existuje zvýšené riziko nákazy žloutenkou typu B, promluvte si se svým lékařem, zdravotní sestrou nebo navštivte místní urologickou kliniku. Pomohou vám rozhodnout se, zda byste se měli nechat očkovat, abyste se ochránili a také vám poskytnou pokyny, jak snížit riziko nakažení.

## **Jaké je očkování proti žloutence typu B?**

Očkování proti žloutence typu B se běžně podává ve 3 injekcích. Očkovací látka je velmi bezpečná a ve většině zemí na světě je tato vakcína obsažena v běžném očkovacím plánu dětí. Pro nejlepší ochranu je důležité, abyste dokončili celý proces očkování.

Pokud si myslíte, že u vás existuje zvýšené riziko nákazy žloutenkou typu B, promluvte si se svým lékařem nebo zdravotní sestrou. Můžete také kontaktovat místní urologickou kliniku, kde můžete získat důvěrné a anonymní rady nebo se nechat otestovat.

## **Kde mohu získat více informací?**

Můžete zatelefonovat NHS Direct Wales na číslo  
0845 46 47

nebo

Navštívit internetové stránky Public Health Wales:  
[www.publichealthwales.wales.nhs.uk/](http://www.publichealthwales.wales.nhs.uk/)

nebo na adrese:

The British Liver Trust  
2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

Bezplatná linka pomoci: 0800 652 7330

Všeobecné dotazy: 01425 481320

Fax: 01425 481335

E-mail: [info@britishlivertrust.org.uk](mailto:info@britishlivertrust.org.uk)

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

© Crown Copyright 2010 E749