



# Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

## Gweithiwr cartref gofal?

Gall feirysau ladd.  
Amddiffynnwch eich hun  
a'r rhai rydych yn gofalu  
amdanynt.

Os ydych yn gweithio mewn cartref  
gofal ac yn cael cyswllt rheolaidd â  
chleientiaid, peidiwch â cholli'r cyfle i  
gael eich brechlynnau ffliw a COVID-19  
yr hydref hwn.

Siaradwch â'ch cyflogwr neu'ch fferyllfa  
gymunedol i gael rhagor o wybodaeth.

[icc.gig.cymru/brechlynnau](http://icc.gig.cymru/brechlynnau)

## Care home worker?

Viruses can kill.  
Protect yourself and  
those you care for.

If you work in a care home and have  
regular client contact don't miss out on  
getting your flu and COVID-19 vaccines  
this autumn.

Talk to your employer or community  
pharmacy for more information.

[phw.nhs.wales/vaccines](http://phw.nhs.wales/vaccines)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales

