



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Cafodd _____ y brechlyn ffliw yn yr ysgol heddiw

Mae sgil-ffeithiau cyffredin o'r brechlyn chwistrell drwynol fel arfer yn ysgafn a dim ond yn para diwrnod neu ddau ond gallant gynnwys:

- Trwyn wedi'i rwystro neu drwyn yn rhedeg
- Cur pen/pen tost
- Cyhyrau poenus
- Colli chwant am fwyd
- Tymheredd ychydig yn uwch

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, siaradwch â nyrs eich ysgol neu ffoniwch **GIG 111 Cymru**. Os nad yw 111 ar gael yn eich ardal chi, ffoniwch **0845 46 47**. Mae galwadau o linellau tir a ffonau symudol yn costio 2c y funud ynghyd â thâl arferol eich darparwr ffôn.



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



icc.gig.cymru/brechlynffliw





Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

_____ had their flu vaccine in school today

Common side effects from the nasal spray vaccine are usually mild and only last a day or two but may include:

- A stuffy or runny nose
- Headache
- Aching muscles
- Reduced appetite
- Slight temperature

If you have any questions talk to your schools nurse or call NHS 111 Wales. If 111 is not available in your area, please call **0845 46 47**. Calls from landlines and mobiles cost 2p per minute plus your telephone provider's usual charge.



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



phw.nhs.wales/flu vaccine