



# Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

## Domiciliary carer?

Viruses can kill.  
Protect yourself and others.

Don't miss out on getting your flu and COVID-19 vaccines this autumn.

**Flu spreads easily.** Annual vaccination is one of the best ways to protect against catching or spreading it. This is available free for you at your community pharmacy.

**COVID-19 has not gone away.** Being fully vaccinated will help protect you and those around you. This means having a full course of COVID-19 vaccines, including a booster when it is due. You will be invited for your COVID-19 vaccine, so when you get your invitation please do your best to attend.

Having your vaccines not only protects you, it also protects you from spreading these viruses to people around you who may be vulnerable to them.

This includes:

- ✓ Your patients/clients
- ✓ Your colleagues
- ✓ Your family

Contact your manager to find out about the easiest way to get your vaccines.

**Don't miss out!**

**For more information visit:**  
[phw.nhs.wales/vaccines](https://phw.nhs.wales/vaccines)



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales





# Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

## Gofalwr cartref?

Gall feirysau ladd.  
Amddiffynnwch eich  
hun ac eraill.

Peidiwch â cholli'r cyfle i gael eich brechlynnau ffliw a COVID-19 yr hydref hwn.

**Mae'r ffliw yn lledaenu'n hawdd.** Brechu blynyddol yw un o'r ffyrdd gorau o amddiffyn yn erbyn ei ddal neu ei ledaenu. Mae hyn ar gael am ddim i chi yn eich fferyllfa gymunedol.

**Nid yw COVID-19 wedi diflannu.** Bydd cael eich brechu'n llawn yn helpu i'ch amddiffyn chi a'r rhai o'ch cwmpas. Mae hyn yn golygu cael cwrs llawn o frechlynnau COVID-19, gan gynnwys pigiad atgyfnerthu pan fydd ei angen arnoch. Cewch eich gwahodd i gael eich brechlyn COVID-19, felly pan gewch eich gwahoddiad gwnewch eich gorau i fynd i gael eich brechiad.

Bydd cael eich brechlynnau nid yn unig yn eich amddiffyn chi, mae hefyd yn eich amddiffyn rhag lledaenu'r feirysau hyn i bobl o'ch cwmpas a allai fod yn agored i niwed.

Mae hyn yn cynnwys:

- ✓ Eich cleifion/cleientiaid
- ✓ Eich cydweithwyr
- ✓ Eich teulu

Cysylltwch â'ch adran iechyd galwedigaethol  
Cysylltwch â'ch rheolwr i gael gwybod am y  
ffordd hawsaf o gael eich brechlynnau.

**Peidiwch â cholli'r cyfle!**

**Am ragor o wybodaeth ewch i:**  
[icc.gig.cymru/brechlynnau](http://icc.gig.cymru/brechlynnau)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALLES | Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



ISBN: 978-1-78986-154-481

© 2021 Iechyd Cyhoeddus Cymru / © 2021 Public Health Wales