



YDYCH CHI'N GWEITHIO FEL GOFALWR?

**GALL Y FFLIW LADD.
COFIWCH WARCHOD
EICH HUN A'R RHAI YN
EICH GOFAL**

Os ydych chi'n gweithio fel gofalwr, yn gofalu am bobl yn eu cartref, mae gennych chi hawl i frechiad y ffliw am ddim, gallwch ei gael yn eich fferyllfa gymunedol. Peidiwch â cholli'r cyfle!

Siaradwch gyda'ch cyflogwr neu eich fferylllydd cymunedol am fwy o wybodaeth.

www.curwchffliw.org

DO YOU WORK AS A CARER?

**FLU CAN KILL.
PROTECT YOURSELF
AND THOSE YOU
CARE FOR**

If you work as a carer, caring for people in their own home, you are entitled to a free flu vaccine. You can get it at your community pharmacy

Talk to your employer or community pharmacy for more information.

www.beatflu.org



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

ISBN (Cym): 978-1-78986-154-112 / ISBN (Eng): 978-1-78986-154-112
© 2020 Iechyd Cyhoeddus Cymru / © 2020 Public Health Wales