

Fi a Fy Iechyd

Helpwch ni i'ch helpu chi.
Llenwch hwn a'i arddangos.

Fy enw i yw:



Fy Iechyd

Meddyginiaeth?
(Oes/Nac oes)

Fy mhrif gyflyrau iechyd

Cymorth arall ar gyfer y cyflwr

Oes Nac oes

Oes Nac oes

Oes Nac oes

Gartref, rwy'n cadw fy nodiadau a'm presgripsiynau yma:

Rwy'n teimlo'n dda pan:

Fy Nghymorth

Cyswllt mewn argyfwng:

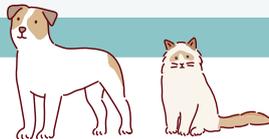
Meddyg Teulu:

Fferylllydd:

Cymorth Arall:



Fy Nghartref



Pobl neu anifeiliaid anwes sy'n dibynnu arna' i:

Am gymorth a chyngor ar gostau byw,
sganiwch y cod QR neu ewch i
<https://llyw.cymru/help-gyda-chostau-byw>

a/neu ffoniwch
Advicelink Cymru
☎ 0800 702 2020



Fy Sylwadau

Os hoffech gynnig sylwadau ar y templed hwn,
sganiwch y cod QR neu ewch i <https://bit.ly/3U2q8tD>



Y gofal iawn, yn y lle iawn, y tro cyntaf
Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a
Gofal mewn Argyfwng

Right care, right place, first time
Six Goals for Urgent and
Emergency Care

