

# Fi a Fy Iechyd

Helpwch ni i'ch helpu chi.  
Llenwch hwn a'i arddangos.

Fy enw i yw: .....



## Fy Iechyd

Meddyginiaeth?  
(Oes/Nac oes)

Fy mhrif gyflyrau iechyd

Cymorth arall ar gyfer y cyflwr

Oes  Nac oes

Oes  Nac oes

Oes  Nac oes

Gartref, rwy'n cadw fy nodiadau a'm presgripsiynau yma: .....

Rwy'n teimlo'n dda pan: .....

## Fy Nghymorth

Cyswllt mewn argyfwng: .....

Meddyg Teulu: .....

Fferyllydd: .....

Cymorth Arall: .....



## Fy Nghartref



Pobl neu anifeiliaid anwes sy'n dibynnu arna' i:

Am gymorth a chyngor ar gostau byw,  
sganiwch y cod QR neu ewch i  
<https://llyw.cymru/help-gyda-chostau-byw>

a/neu ffoniwch  
Advicelink Cymru  
☎ 0800 702 2020



## Fy Sylwadau

Os hoffech gynnig sylwadau ar y templed hwn,  
sganiwch y cod QR neu ewch i <https://bit.ly/3U2q8tD>



Y gofal iawn, yn y lle iawn, y tro cyntaf  
Chwe Nod ar gyfer Gofal Brys a  
Gofal mewn Argyfwng

Right care, right place, first time  
Six Goals for Urgent and  
Emergency Care

