



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Health Care Worker?

**Viruses can kill.
Protect yourself and others.**

Don't miss out on getting your flu and COVID-19 vaccines this autumn.

Flu spreads easily. Annual vaccination is one of the best ways to protect against catching or spreading it.

COVID-19 has not gone away. Being fully vaccinated will help protect you and those around you. This means having a full course of COVID-19 vaccine and also a booster when it is due. You will be invited for your COVID-19 vaccine, so when you get your invitation please do your best to attend.

Having your vaccines not only protects you, it also protects you from spreading these viruses to people around you who may be vulnerable to them.

This includes:

- ✓ Your patients/clients
- ✓ Your colleagues
- ✓ Your family

Contact your occupation health department or employer to find out about the easiest way to get your vaccines.

Don't miss out!

For more information visit:
phw.nhs.wales/vaccines



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



ISBN: 978-1-78986-154-478

© 2021 Iechyd Cyhoeddus Cymru / © 2021 Public Health Wales



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Gweithiwr Gofal Iechyd?

Gall feirysau ladd.
Amddiffynnwch eich
hun ac eraill.

Peidiwch â cholli'r cyfle i gael eich brechlynnau
ffliw a COVID-19 yr hydref hwn.

Mae'r fflw yn lledaenu'n hawdd. Brechu
blynyddol yw un o'r ffyrdd gorau o amddiffyn yn
erbyn ei ddal neu ei ledaenu.

Nid yw COVID-19 wedi diflannu. Bydd cael
eich brechu'n llawn yn helpu i'ch amddiffyn chi
a'r rhai o'ch cwmpas. Mae hyn yn golygu cael
cwrs llawn o frechlyn COVID-19 a phigiad
atgyfnerthu hefyd pan fydd ei angen arnoch.
Cewch eich gwahodd i gael eich brechlyn
COVID-19, felly pan gewch eich gwahoddiad
gwnewch eich gorau i fynd i gael eich brechiad.

Bydd cael eich brechlynnau nid yn unig yn eich
amddiffyn chi, mae hefyd yn eich amddiffyn
rhag lledaenu'r feirysau hyn i bobl o'ch cwmpas
a allai fod yn agored i niwed.

Mae hyn yn cynnwys:

- ✓ Eich cleifion/cleientiaid
- ✓ Eich cydweithwyr
- ✓ Eich teulu

Cysylltwch â'ch adran iechyd galwedigaethol
neu'ch cyflogwr i gael gwybod am y ffordd
hawsaf o gael eich brechlynnau.

Peidiwch â cholli'r cyfle!

Am ragor o wybodaeth ewch i:
icc.gig.cymru/brechlynnau



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



ISBN: 978-1-78986-154-478

© 2021 Iechyd Cyhoeddus Cymru / © 2021 Public Health Wales