



MAE'R FFLIW YN LLADD

Amddiffyn eich hun
ac eraill

Os ydych:

- yn 65 oed neu'n hŷn,
- yn feichiog, neu
- yn dioddef o salwch hirdymor.

Dylech gael pigiad ffliw rhad ac am ddim
bob blwyddyn gan eich meddyg teulu
neu'ch fferyllfa leol.

CURWCH FFLIW CYN IDDO'CH CURO CHI!
www.curwchffliw.org

FLU KILLS

Protect yourself
and others

If you are:

- aged 65 or over,
- pregnant, or
- have a long term health
condition.

You should have a free flu jab every
year from your GP or Community
Pharmacy.

BEAT FLU BEFORE IT BEATS YOU!
www.beatflu.org



facebook.com/curwchffliw
facebook.com/beatflu



twitter.com/curwchffliw
twitter.com/beatflu



curwchffliw.org
beatflu.org

