

الأنفلونزا،

صداع الكحول

أو

التهاب السحايا؟

احذر من رفيقك

قد سبق أن أخذت لقاح التهاب السحايا والإنتان الدموي MenC الذي يحمي ضد التهاب السحايا والإنتان الدموي. ولكن هناك بكتيريا أخرى تسبب التهاب السحايا meningitis و الإنتان الدموي septicaemia. وتنتشر عبر السعال والعطس أو الإتصال المباشر كالمقبلة مثلا. و يمكن أن يتفشى المرض غالبا في أماكن يعيش فيها الناس أو يعملون معا على نحو مباشر وفي مجموعات كبيرة.

أهم شيء يجب معرفته هو أن التهاب السحايا و الإنتان الدموي يمكنها أن تتطور بسرعة كبيرة، و في بعض الأحيان قد يتم ذلك في غضون ساعات.

تتجلى المشكلة الكبرى في أن أغلب الأعراض الأولية هي غير حادة و شبيهة بالأعراض التي تصيبك مع الأنفلونزا و حتى صداع الكحول، مثال:

- التقيؤ؛
- الشعور بالحمى؛
- ألم في الظهر أو المفاصل؛
- صداع؛
- عنق متصلب .

و لكن إذا ترتب عن ذلك أي من هذه الأعراض:

- كره شديد للضوء؛
- أو ارتباك؛
- أو طفح جلدي من بقع و بثور لا يبهت لونها تحت الضغط؛ أو
- غيوبة.

احصل على المساعدة الطبية على الفور – العلاج المبكر ينقذ الأرواح

إذا كنت حذرا من أصدقائك، ولست خائفا من مسانلتهم كيف يشعرون، قد تنقذ حياتهم.

توجد هذه النشرة على الموقع الإلكتروني www.wales.gov.uk/immunisation أو www.cymru.gov.uk/imiwneiddio باللغات التالية:

الإنجليزية، البنغالية، البلغارية، الصينية، التشيكوسلوفاكية، الفارسية، الفرنسية، كودجراتي، الهندوسية، الكردستانية (سوراني)، لنغالا، البولندية، البرتغالية، البنجابية، الروسية، الصومالية، الإسبانية، السواحيلي، تغالوغ، أوردية، الفيتنامية.