

**Грип,**

**махмурлук**

**или**

**менингит?**

**Грижете се за приятелите си**

Вие може да сте имунизирани с ваксината MenC, която предпазва от менингит С, но има други бактерии, които предизвикват менингит и септикемия. Те се разпространяват по въздушен път при **кашлица**, **кихане** или пряк контакт като **целувка**.

Заразяване е по-вероятно да се случи в места, където хората живеят или работят в пряк контакт и в големи групи.

**Важното е да се знае, че менингитът и септикемията могат да се развият много бързо, понякога за часове.**

Най-големият проблем, обаче, е, че повечето от ранните симптоми са леки и подобни на случаите, когато имате грип или дори на махмурлук. Например:

- **повръщане;**
- **повишена температура;**
- **болка в гърба или ставите;**
- **главоболие;**
- **схващане във врата.**

Но ако получите някой от следните симптоми:

- **силна нетърпимост към светлина;**
- **дезориентация;**
- **обрив от малки петна, които не избеляват при разтриване; или**
- **кома,**

**незабавно потърсете медицинска помощ - ранното лечение може да спаси живота Ви.**

**Ако наглеждате приятелите си и не се притеснявате да ги попитате как се чувстват, можете да спасите живота им.**

Тази брошура ще бъде достъпна също така на интернет адрес [www.wales.gov.uk/immunisation](http://www.wales.gov.uk/immunisation) или [www.cymru.gov.uk/imiwneiddio](http://www.cymru.gov.uk/imiwneiddio) на следните езици:

арабски, бенгалски, български, вьетнамски, гуджарати, испански, китайски, кюрдски (сорани), лингала, пенджаби, полски, португалски, пенджаби, руски, сомалийски, суахили, тагалог, урду, фарси, френски, хинду, чешки.

ISBN 978 0 7504 4810 9  
© Crown copyright July 2008  
CMK-22-02-233  
D2160809