

آنفولانزا،

کسالت ناشی از مشروب الکلی

و یا

مننژیت؟

مراقب دوستانتان باشید

شما ممکن است واکسن مننژیت C (MenC) را برای دریافت مصونیت علیه بیماری مننژیت C دریافت کرده باشید اما باکتری‌های دیگری وجود دارند که باعث بروز انواع دیگر مننژیت و سپتی‌سمی (مسمومیت خونی) میشوند. این باکتری‌ها از طریق **سرفه، عطسه** یا تماس مستقیم به عنوان مثال **بوسیدن** منتقل می‌شوند. شیوع این بیماری‌ها اغلب در اماکنی دیده می‌شود که گروه بزرگی از مردم در نزدیکی هم زندگی یا کار می‌کنند.

نکته مهمی که باید بدانید آن است که ابتلا به بیماری‌های **مننژیت و سپتی‌سمی (مسمومیت خونی)** به سرعت بسیار زیاد و گاهی در عرض چند ساعت انجام می‌گیرد.

اما بزرگترین مشکل آن است که نشانه‌های اولیه این بیماری‌ها در اغلب موارد خفیف و مشابه نشانه‌های آنفولانزا یا حتی کسالت ناشی از مصرف زیاد مشروبات الکلی است، برای مثال:

- استفراغ؛
- حالت تب؛
- درد ناحیه پشت یا مفاصل‌ها؛
- سردرد؛
- خشکی گردن.

اما اگر یکی از نشانه‌های زیر در شخص دیده شود:

- بی‌خوابی شدید از نور؛
- گیجی؛
- کهمیر به شکل دانه‌های ریز یا لکه‌هایی که با فشار انگشت رنگ آنها روشن‌تر نشود؛
- حالت اغما

فوراً تقاضای کمک پزشکی کنید - درمان سریع زندگی بیمار را نجات خواهد داد.

اگر مراقب دوستانتان باشید و بدون واهمه حال آنها را بپرسید شاید بتوانید جانشان را نجات دهید.

این بروشور به زبان‌های زیر در وبسایت‌های www.wales.gov.uk/immunisation و www.cymru.gov.uk/imiwneddio در دسترس شما قرار خواهد گرفت:

عربی، بنگالی، بلغاری، چینی، چک، انگلیسی، فرانسه، گجراتی، هندی، کردی (سورانی)، لینگالا، لهستانی، پرتغالی، پنجابی، روسی، سومالی، اسپانیایی، سواهیلی، تاگالوگ، اردو و ویتنامی.