

La grippe,

la gueule de bois

ou

la méningite ?

Prenez soin de vos amis

Vous avez peut-être reçu le vaccin MenC qui vous protège contre la méningite C mais certaines autres bactéries provoquent également l'apparition de la méningite et de la septicémie. Ces maladies se propagent par la **toux**, les **éternuements** ou le contact direct comme les **baisers**.

Des épidémies apparaissent habituellement dans des lieux où les personnes vivent ou travaillent de manière très rapprochée en groupes importants.

Ce qu'il est important de savoir est que la **méningite et la septicémie peuvent se développer très rapidement**, parfois en seulement quelques heures.

Le plus gros problème est que, malgré tout, la plupart des premiers symptômes sont légers et similaires à ceux de la grippe ou peuvent même ressembler à une gueule de bois, par exemple :

- **des vomissements ;**
- **une sensation de fièvre ;**
- **des douleurs dans le dos ou les articulations ;**
- **des maux de tête ;**
- **une raideur au niveau du cou.**

Mais si l'un des symptômes suivants apparaît :

- **une sensibilité importante à la lumière ;**
- **une désorientation ;**
- **une éruption de petites taches ou plaques qui ne s'atténuent pas après une pression du doigt ; ou**
- **un coma.**

demandez urgemment une assistance médicale, un traitement précoce peut sauver une vie

Si vous surveillez vos amis et n'hésitez pas à leur demander comment ils se sentent, vous pourriez leur sauver la vie.

Ce dépliant est également disponible sur www.wales.gov.uk/immunisation ou www.cymru.gov.uk/imiwneiddio dans les langues suivantes :

Arabe, bengali, bulgare, chinois, tchèque, farsi, anglais, gujrati, hindou, kurde (sorani), lingala, polonais, portugais, punjabi, russe, somalien, espagnol, swahili, tagalog, urdu, vietnamien