ફ્લુ,

માથાનો દુઃખાવો

અથવા

મેનીન્જાઇટીસ?

તમારા સાથી ઉપર નજર રાખો

તમે કદાચ મેનC રસી લીધેલ હશે જે મેનીન્જાઇટીસ C સામે રક્ષણ આપે છે પરંતુ અન્ય બેક્ટેરીયા પણ છે જેનાથી મેનીન્જાઇટીસ અને સેપ્ટીકેમીઆ થાય છે. તે **ખાંસી, છીંક** અથવા પ્રત્યક્ષ સંપર્ક જેમ કે **ચુંબન કરવા મારફત** ફેલાય છે. એવી જગ્યાઓ કે જ્યાં લોકો મોટા સમૂહોમાં રહે છે અથવા નજીકથી કાર્ય કરે છે ત્યાં આ રોગ થવાની ખૂબ સંભાવનાઓ છે.

જાણવા જેવી મહત્વની બાબત એ છે કે **મેનીન્જાઇટીસ અને સેપ્ટીકેમીયા ખુબ ઝડપથી ફેલાય શકે છે**, ક્યારેક ગણતરીના કલાકોમાં જ.

આમછતાં, ગંભીર સમસ્યા એ છે કે પ્રારંભિક ચિહ્નો ખુબ હળવાં અને તમને ફ્લુ અથવા માથાના દુઃખાવામાં થાય તેના જેવા સમાન હોય છે, ઉદાહરણ તરીકે:

- **ઊલટી;**
- **તાવનો અનુભવ;**
- **પીઠ અથવા સાંધામાં દુઃખાવો;**
- **માથાનો દુઃખાવો;**
- **ગરદમાં અક્કડતા.**

પરંતુ નીચેના લક્ષણોમાંથી કોઇ જણાય:

- **પ્રકાશ પ્રત્યે તીવ્ર અણગમો;**
- **વિકેન્દ્રીકરણ;**
- **દબાણ હેઠળ ઝાંખા ન પડે તેવાં નાનાં ડાઘની ફોલ્લી; અથવા**
- **બેભાનવસ્થા.**

તબીબ સહાય તુરંત જ મેળવો – વહેલી સારવાર જીવન બચાવે છે

જો તમે તમારા મિત્રો પર નજર રાખો, અને તેઓ કેવું અનુભવે છે તે પૂછવા માટે ગભરાશો નહીં, તમે કદાચ તેનું જીવન બચાવી શકશો.

આ માહિતીપત્રિકા તમને www.wales.gov.uk/immunisation અથવા www.cymru.gov.uk/imiwneiddio પરથી પણ નીચેની ભાષામાં ઉપલબ્ધ થઇ શકશેઃ

અરેબીક, બંગાળી, બલ્ગેરીયન, ચાઇનીઝ, ચેક, ફારસી, ફ્રેન્ચ,
ગુજરાતી, હિન્દી, કર્દીશ (સોરાની), લીંગાલા, પોલીશ,
પોર્ટુગીઝ, પંજાબી, રશિયન, સોમાલી, સ્પેનીશ, સ્વાહિલી,
તેગાલોગ, ઉર્દૂ, વિએતનામીઝ.

© ક્રાઉન કોપીરાઇટ

જુલાઇ 2008
CMK-22-02-233 D2160809