फ़्लू,

हैंगओवर

या

मेनिन्जाइटिस?

अपने साथी का ध्यान रखें

हो सकता है आपने मेन–सी (MenC) का टीका लगवा लिया हो जो मेनिन्जाइटिस से सुरक्षा देता है लेकिन अन्य जीवाणु भी हैं जिनके कारण मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया होता है। ये **खाँसने, छींकने** या सीधे संपर्क जैसे कि **चूमने** से फैलते हैं।
इनके फैलने की संभावना ऐसी जगहों पर ज़्यादा होती है जहाँ लोग बड़े समूहों में एक दूसरे के नज़दीक रहते या काम करते हैं।

जानने वाली महत्त्वपूर्ण बात यह है कि **मेनिन्जाइटिस और सेप्टीसीमिया बहुत तेज़ी से विकसित हो सकते हैं,** कभी–कभी कुछ ही घंटों के अंदर।

लेकिन, सबसे बढ़ी समस्या यह है कि शुरुआती लक्षण हलके होते हैं और उन लक्षणों से मिलते हैं जो आपको फ़्लू, या यहाँ तक कि हैंगओवर (शराब की खुमारी) के साथ होते हैं, उदाहरण के लिए:

- उल्टी करना;
- बुखार महसूस करना;
- पीठ या जोड़ों में दर्द;
- सिरदर्द;
- गर्दन में अकड़न।

लेकिन यदि निम्नलिखित में से कोई लक्षण पैदा होता है:

- **तेज़ रोशनी की गंभीर नापसंदगी;**
- **दिशाभ्रम;**
- **ऐसे छोटे दागों या धब्बों का ददोरा जो दबाने से हलके नहीं पड़ते हैं;** या
- **बेहोशी।**

तुरंत चिकित्सकीय मदद लें – जल्दी इलाज करवाने से जीवन बचते हैं

यदि आप अपने दोस्तों पर नज़र रखें, और उनसे यह पूछने में डरें नहीं कि वे कैसा महसूस कर रहे हैं, तो आप उनकी जान बचा रहे हो सकते हैं।

यह पत्रिका www.wales.gov.uk/immunisation या
www.cymru.gov.uk/imiwneiddio से निम्नलिखित भाषाओं में भी उपलब्ध होगी:

एरेबिक, बंगाली, बुल्गेरियन, चीनी, चेक, अंग्रेज़ी, फारसी, फ्रेंच, गुजराती, कुर्दिश (सोरानी), लिंगाला, पोलिश, पुर्तगीज, पंजाबी, रूसी, सोमाली, स्पैनिश, स्वाहिली, टैगालॉग, उर्दू, वियतनामीज़।

© क्राउन कॉपीराइट
जुलाई 2008
CMK-22-02-233 D2160809