

Grypa,

kac

czy

zapalenie opon mózgowych?

Zatroszcz się o swojego przyjaciela

Być może otrzymałeś szczepionkę chroniącą przed zapaleniem opon mózgowych (MenC), ale istnieją inne bakterie wywołujące zapalenie opon mózgowych oraz posocznicę. Rozprzestrzeniają się one przez **kaszel**, **kichanie** oraz bezpośredni kontakt taki jak **pocałunki**. Wybuch choroby jest bardziej prawdopodobny w miejscach, gdzie ludzie mieszkają lub pracują blisko siebie w wielkich skupiskach.

Ważne jest, aby pamiętać iż **zapalenie opon mózgowych oraz posocznica mogą rozwinąć się bardzo szybko**, czasami jest to kwestia kilku godzin.

Największym problemem jednakże jest to, iż większość wczesnych objawów jest łagodna i podobna do objawów grypy czy nawet kaca, np.

- **wymioty;**
- **gorączka;**
- **bóle kręgosłupa lub stawów;**
- **ból głowy;**
- **szttywność karku.**

Jeśli jednak któryś z poniższych objawów będzie się rozwijać:

- **nadwrażliwość na światło;**
- **dezorientacja;**
- **wysypka w postaci małych krostek czy plam nie znikających pod naciskiem; lub**
- **śpiączka.**

Natychmiast wezwij pomoc lekarską – wczesne leczenie ratuje życie

Jeśli będziesz bacznie zwracać uwagę na swoich przyjaciół i nie będziesz się obawiać zapytać, jak się czują, możesz uratować ich życie.

Niniejsza broszura dostępna jest także na stronie internetowej www.wales.gov.uk/immunisation lub www.cymru.gov.uk/imiwneiddio w następujących językach:

arabskim, bengalskim, bułgarskim, chińskim, czeskim, perskim (farsi), francuskim, gudżarati, hinduskim, kurdyjskim (sorani), lingala, angielskim, portugalskim, pendżabskim, rosyjskim, somalijskim, hiszpańskim, suahili, tagalog, urdu oraz wietnamskim.