

Gripe,

Ressaca

ou

Meningite?

Cuide do seu amigo

Pode já ter tomado a vacina MenC que o(a) protege contra a meningite C, mas existem outras bactérias que causam meningite e septicemia. Estas propagam-se através da **tosse**, do **espirro** e do contacto directo, como o **beijo**.

Os surtos têm mais probabilidade de acontecer em sítios onde as pessoas vivem ou trabalham muito juntas em grupos numerosos.

O mais importante é saber que a **meningite e a septicemia podem desenvolver-se muito rapidamente**, por vezes apenas no espaço de algumas horas.

Contudo, o grande problema é que os sintomas iniciais são suaves e semelhantes aos sintomas de quem está a ficar com gripe ou até mesmo de alguém que está com ressaca, por exemplo:

- **vomitar;**
- **sentir-se febril;**
- **dores nas costas ou articulações;**
- **dores de cabeça;**
- **torcicolo.**

Mas se algum destes sintomas evoluir:

- **grave aversão à luminosidade;**
- **desorientação;**
- **uma erupção de pequenas pintas ou manchas que não desaparecem sobre pressão; ou**
- **ficar em coma.**

procure ajuda médica de imediato – os tratamentos precoces salvam vidas

Se prestar atenção aos seus amigos e não tiver medo de lhes perguntar como se estão a sentir, poderá estar a salvar-lhes a vida.

Este folheto também está disponível em www.wales.gov.uk/immunisation ou www.cymru.gov.uk/imiwneiddio nas seguintes línguas:

Árabe, bengalês, búlgaro, chinês, checo, farsi, francês, gujarati, hindu, curdo (sorani), lingala, polaco, inglês, punjabi, russo, somalês, espanhol, suaíli, tagalo, urdu, vietnamita.