

Грипп,

головная боль после похмелья

или

менингит?

Смотрите за своими друзьями

Возможно, вам уже была сделана прививка вакциной MenC против менингита С, однако существуют другие бактерии, которые вызывают менингит и септицемию. Такие бактерии распространяются посредством **кашля, чиханья** или при непосредственном **контакте**, например, через поцелуи. Эпидемии чаще всего возникают в местах, где люди живут или работают вместе большими группами.

Важно знать, что **менингит и септицемию** могут развиваться очень быстро, иногда в течение нескольких часов.

Самой большой проблемой, однако, является то, что большинство ранних симптомов слабы и аналогичны тем, которые наблюдаются при гриппе или даже головной боли после похмелья, например:

- рвота;
- лихорадка;
- боль в спине или суставах;
- головная боль;
- тугоподвижность шеи.

Однако, если имеют место какие-либо из следующих симптомов:

- сильная светобоязнь;
- дезориентация;
- мелкая сыпь или пятна, цвет которых не блекнет под давлением; или
- кома.

**срочно обратитесь за медицинской помощью –
раннее лечение спасает больному жизнь**

Если вы ухаживаете за своими друзьями, не стесняйтесь спросить их, как они себя чувствуют, вы можете спасти им жизнь.

Этот буклет будет также представлен на вебсайтах www.wales.gov.uk/immunisation или www.cymru.gov.uk/imiwneiddio на следующих языках:

Арабский, бенгальский, болгарский, китайский, чешский, фарси, французский, гуджерати, хинди, курдский (Сорани), лингала, польский, португальский, пунджаби, русский, сомали, испанский, свахили, тагалог, урду, вьетнамский.

© Королевское авторское право
Июль 2008
СМК-22-02-233 D2160809