

¿Gripe,

Resaca

o

Meningitis?

Preste atención a su compañero(a)

Puede que se haya puesto la vacuna MenC que protege contra la meningitis C pero hay otras bacterias que causan meningitis y septicemia. Se transmite **tosiendo, estornudando** o por contacto directo como **besando**. Es más probable que los brotes se produzcan en sitios donde las personas viven o trabajan estrechamente juntos en grupos grandes.

Lo que es importante saber es que la **meningitis y la septicemia se pueden desarrollar muy rápidamente**, a veces en sólo unas horas.

Sin embargo, el problema más grande, es que la mayoría de los síntomas al principio son leves y son similares a los que tiene con la gripe o incluso con una resaca, por ejemplo:

- **vomitando;**
- **sentirse con fiebre;**
- **dolor en la espalda o articulaciones;**
- **un dolor de cabeza;**
- **tortícolis.**

Pero si se desarrolla cualquiera de los siguientes síntomas:

- **una aversión severa a la luz;**
- **desorientación;**
- **un sarpullido de pequeños granos o manchas que no desaparecen con presión; o**
- **coma.**

consiga ayuda médica urgentemente – el tratamiento precoz salva vidas

Si está pendiente de sus amigos y no tiene miedo de preguntarles como se sienten, podría estar salvando su vida.

Este folleto también estará disponible en la página web www.wales.gov.uk/immunisation o www.cymru.gov.uk/imiwneiddio en los siguientes idiomas:

Árabe, bengalí, búlgaro, chino, checo, persa, francés, gujarati, hindú, kurdo (sorani), lingala, polaco, portugués, punjabi, ruso, somalí, inglés, swahili, tagalogo, urdú, vietnamita.