

نزله،

خمار

یا

گردن توڑ بخار

اپنے ساتھی کو تلاش کریں

آپ نے مینسی ویکسین لی ہوگی جو گردن توڑ بخار سے حفاظت کرتی ہے، لیکن دوسرے بیکٹیریا بھی ہوتے ہیں جو گردن توڑ بخار اور سیپٹی کیمیا کا باعث بنتے ہیں۔ وہ **کھانسی، چھینکنے یا** بلواسطہ ملاپ جیسا کہ **بوس وکنار** کی وجہ سے پھیلتی ہیں۔ ان کی وباء ان جگہوں پر پھیلنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے جہاں بہت سے لوگ مل کر رہتے اور کام کرتے ہیں

یہ جاننا ضروری ہے کہ گردن توڑ بخار اور سیپٹی کیمیا بہت تیزی سے پھیل سکتے ہیں، کبھی کبھار چند گھنٹوں کے اندر اندر بھی۔

تاہم سب سے بڑا مسئلہ یہ ہے کہ ان کے زیادہ تر ابتدائی علامات ہلکے ہوتے ہیں اور بالکل ایسے ہوتے ہیں جو آپ محسوس کرتے ہیں جب آپ کو نزلہ یا خمار ہو، مثال کے طور پر:

- قے؛
- بخار محسوس کرنا؛
- کمر یا جوڑوں میں درد؛
- سر درد؛
- گردن میں اکڑاہٹ۔

لیکن اگر درج ذیل میں سے کوئی علامت ظاہر ہو تو:

- روشنی سے شدید نفرت؛
- دس اوریشن [محل وقوع / سمت کا تعین نہ ہونا]
- چھوٹے دھبے میں خارش جو دباؤ کے باوجود بھی زائل نہ ہوں؛ یا
- کومہ۔ [لمبی بیہوشی]

ضروری طبی امداد حاصل کریں - بروقت علاج زندگی بچاتا ہے

اگر آپ اپنے دوستوں پر نظر رکھیں، اور ان سے پوچھنے میں خوفزدہ نہیں کہ وہ کس طرح محسوس کر رہے ہیں، تو آپ انکی جان بچا سکتے ہیں۔

یہ مفارچہ www.wales.gov.uk/immunisation یا www.cymru.gov.uk/imiwneiddio پر درج ذیل زبانوں میں دستیاب ہے:

عربی، بنگالی، چینی، چیک، فارسی، فرانسیسی، گجراتی، ہندی، کرد (سورانی)، لنگالا، پولش، پرتگالی، پنجابی، روسی، سومالی، اسپانوی، سواحلی، تاگالوگ، اور ویٹنامی۔