

Cúm,

Nhức đầu

hoặc

Viêm màng não?

Hãy trông chừng người bạn

Bạn có thể đã chủng ngừa MenC phòng ngừa Viêm Màng Não C nhưng có những vi khuẩn khác gây bệnh viêm màng não và nhiễm trùng máu. Những vi khuẩn này lây lan do **ho, hắt hơi** hoặc tiếp cận trực tiếp như **hôn hít**. Lây lan bùng phát thường xảy ra tại các nơi người ta sinh sống hoặc làm việc chung với nhau bằng những nhóm lớn.

Điều quan trọng là hiểu biết rằng các bệnh **sưng màng não và nhiễm trùng máu phát triển một cách nhanh chóng**, đôi khi trong khoảng khắc thời gian.

Tuy nhiên, khó khăn nhất là phần lớn những triệu chứng báo hiệu nhẹ nhàng và giống như người bị cúm hoặc nhức đầu, thí dụ:

- ói mửa;
- ón lạnh;
- đau phía sau lưng hoặc khớp;
- đau đầu;
- cứng cổ.

Nhưng nếu bất cứ triệu chứng nào sau đây bộc lộ:

- sợ ánh sáng;
- bất định;
- mụn lấm chấm đỏ hoặc ấn vào những chấm không phai nhạt đi; hoặc
- hôn mê.

hãy cấp cứu kịp thời - chữa trị sớm bảo toàn nhân mạng

Nếu để ý đến bạn của mình, và đừng ngần ngại hỏi họ cảm thấy thế nào, bạn có thể cứu sống sinh mạng của họ.

Tờ rơi này cũng có sẵn trên mạng www.wales.gov.uk/immunisation hoặc www.cymru.gov.uk/imiwneiddio bằng các ngôn ngữ sau đây:

Ả rập, Bengali, Bulgarian, Hoa, Tiệp khắc, Farsi, Pháp, Gujerati, Hindu, Kurdish (Sorani), Lingala, Ba Lan, Bồ Đào Nha, Punjabi, Nga, Somali, Tây Ban Nha, Swahili, Tagalog, Urdu, Việt Nam.