



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Yn 50* oed neu drosodd?

Gall feirysau ladd.

Cael brechlyn ffliw yw un o'r ffyrdd gorau o atal dal neu ledaenu'r ffliw, a gallwch gael eich brechlyn am ddim.

Siaradwch â rhywun yn eich meddygfa neu fferyllfa gymunedol i gael rhagor o wybodaeth.

Mae hefyd yn bwysig cael y brechlyn COVID-19 pan fyddwch yn cael eich gwahodd.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth yn:
icc.gig.cymru/brechlynnau

*mae hyn yn cynnwys pobl a fydd yn cyrraedd 50 oed cyn 31 Mawrth 2022.

Aged 50* or over?

Viruses can kill.

Getting a flu vaccine is one of the best ways to prevent catching or spreading flu, and you can get your vaccine free.

Talk to someone in your GP surgery or community pharmacy for more information.

It is also important to get the COVID-19 vaccine when you are invited.

Find out more at:
phw.nhs.wales/vaccines

*this includes people who will reach the age of 50 before 31st March 2022.



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



ISBN: 978-1-78986-154-467

© 2021 Iechyd Cyhoeddus Cymru / © 2021 Public Health Wales