



Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Plant ifanc a'r fflw

Young children and flu

Gall fflw fod yn
ddifrifol iawn i blant.
Flu can be very
serious for children.

Os yw eich plentyn yn ddwy*
neu dair* oed, gallwch ei
amddiffyn gyda brechlyn fflw
chwistrell drwynol ddi-boen.

Siaradwch â'ch ymwelydd
iechyd, meddyg teulu neu
nyrs practis i gael rhagor o
wybodaeth.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth
am frechu rhag y fflw yn:
icc.gig.cymru/brechlynffliw

*Oedran ar 31 Awst



Chwistrell
drwynol ddi-boen
A painless
nasal spray

If your child is two* or three*
years old, you can protect
them with a painless nasal
spray flu vaccine.

Talk to your health visitor,
GP or practice nurse for
more information

You can find out more about flu
vaccination at:
phw.nhs.wales/flu vaccine

*Age on 31 August



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales