



Mae Brechu yn achub bywydau  
Vaccination saves lives

# Plant a'r fflw

## Children and flu

Gall fflw fod yn  
ddifrifol iawn i blant  
a phobl ifanc.

Flu can be very  
serious for children  
and young people.

Chwistrell  
drwynol ddi-boen  
A painless  
nasal spray

Yr hydref hwn, bydd pob  
plentyn a pherson ifanc yn  
yr ysgol o'r dosbarth derbyn  
i flwyddyn ysgol 11 yn cael  
cynnig brechlyn chwistrell  
drwynol ddi-boen yn yr ysgol.

Siaradwch â nyrs eich ysgol  
i gael rhagor o wybodaeth.

This autumn, all children  
and young people in school  
from reception class to school  
year 11 will be offered a  
painless nasal spray vaccine  
in school.

Talk to your school nurse for  
more information.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth  
am frechu rhag y fflw yn:  
[icc.gig.cymru/brechlynffliw](http://icc.gig.cymru/brechlynffliw)

You can find out more about flu  
vaccination at:  
[phw.nhs.wales/flu vaccine](http://phw.nhs.wales/flu vaccine)



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales