



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Plant a'r Ffliw

Gall ffliw fod yn ddifrifol iawn i blant a phobl ifanc.

Yr hydref hwn, bydd pob plentyn a pherson ifanc yn yr ysgol o'r dosbarth derbyn i flwyddyn ysgol 11 yn cael cynnig brechlyn chwistrell drwynol syml yn yr ysgol.

Siaradwch â nyrs eich ysgol i gael rhagor o wybodaeth.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth am frechu rhag y ffliw yn:
icc.gig.cymru/brechlynffliw

Children and Flu

Flu can be very serious for children and young people.

This autumn, all children and young people in school from reception class to school year 11 will be offered a simple nasal spray vaccine in school.

Talk to your school nurse for more information.

You can find out more about flu vaccination at:
phw.nhs.wales/flu vaccine



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

