



Mae Brechu yn achub bywydau Vaccination saves lives

Yn feichiog?

Mae COVID-19 a'r ffliw yn feirysau a all fod yn ddifrifol iawn i chi a'ch babi.

Bydd cael eich brechu rhag COVID-19 a'r ffliw yn helpu i amddiffyn y ddau ohonoch.

Gofynnwch i'ch meddyg neu fydwraig am gael y brechlynnau hyn.

Gallwch gael rhagor o wybodaeth am frechu rhag COVID-19 a'r ffliw yn:

icc.gig.cymru/brechlynnau

Pregnant?

COVID-19 and flu are both viruses that can be very serious for you and your baby.

Getting vaccinated against COVID-19 and flu will help protect you both.

Ask your doctor or midwife about getting these vaccines.

You can find out more about COVID-19 and flu vaccination at:

phw.nhs.wales/vaccines



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales



ISBN: 978-1-78986-154-464

© 2021 Iechyd Cyhoeddus Cymru / © 2021 Public Health Wales