



## **GWEITHIWR GOFAL IECHYD?**

**Gall y ffliw ladd.  
Amddiffynnwch eich  
hun a'r rhai rydych yn  
gofalu amdanynt.**

**Peidiwch â cholli allan ar  
gael eich brechu rhag y  
ffliw eleni.**

**Siaradwch â'ch cyflogwr neu adran  
iechyd galwedigaethol am fwy  
o wybodaeth**

**[www.curwchffliw.org](http://www.curwchffliw.org)**

## **HEALTHCARE WORKER?**

**Flu can kill. Protect  
yourself and those  
you care for.**

**Don't miss out on getting  
your flu vaccine this year.**

**Talk to your employer or  
occupational health department  
for more information**

**[www.beatflu.org](http://www.beatflu.org)**



**GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES**

**Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales**