

Y Frech Goch

Peidiwch â'i dal

Measles

Don't catch it

Gall plant, pobl ifanc yn eu harddegau, oedolion ifanc ac unrhyw un sydd heb gael y brechiad MMR ddal y frech goch.

I gael eich amddiffyn yn llawn, mae angen dau ddos o'r brechlyn MMR.

Dyw hi byth yn rhy hwyr i gael y brechiad.

Children, teenagers, young adults and anyone who has missed their MMR vaccination can get measles.

To be fully protected you need two doses of the MMR vaccine.

It's never too late to be vaccinated.

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â'ch meddygfa neu ewch i:

www.galwiechycymru.wales.nhs.uk

For more information contact your surgery or visit:

www.nhsdirect.wales.nhs.uk

